



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: خود مراقبتی و مراقبت های بعد از عمل جراحی زیبایی بینی

کد سند: NO-BK-۲۲۸



تهیه کننده:

سرور رستمی

تنظیم کننده: فرحناز نریمسا

سوپروایزر آموزش سلامت

۱۷. پس از عمل ممکن است دچار ابریزش از بینی شوید که بتدریج ظرف ۱-۲ ماه بر طرف می شود.



منابع: جراحی داخلی پرستاری، بورنر و هاریسون

۱۳. فین کردن به هیچ وجه تا دو هفته پس از عمل نباید صورت گردد. پس از فین کردن بسیار ملایم اشکالی ندارد.

۱۴. گاهی اوقات ورم بینی به صورت مورد انتظار کاهش نمی یابد که ممکن است از سه هفته بعد از عمل از تزریق موضعی آمپول تریامسینولون استفاده گردد، این اتفاق معمولاً برای بینی های گوشتی و یا بینی هایی که حین عمل خیلی کوچک شده اند توصیه می گردد.

۱۵. ورزش های سبک را از ۳ تا ۶ هفته پس از عمل و ورزش های سنگین را پس از هفته ی هشتم تا دوازدهم می توان آغاز کرد.

۱۶. ویزیت هفته سوم از نظر وضعیت زخم جراحی های بینی و نیاز به دمان های خاص می باشد

۱. بیمار شب عمل یا روز بعد از بیمارستان مرخص می شود.

۲. گچ روی بینی تا یک هفته پس از عمل باقی می ماند. ۷ روز

۳. پس از عمل جراحی بینی اطراف چشم دچار ورم و گاهی خونمردگی شده که لازم است برای آن میان بردن آن در طی ۴۸ ساعت اول پس از عمل کمپرس آب یخ روی صورت گذاشته شود، پس از آن تا سه روز کمپرس آب گرم روی صورت قرار می گیرد.

۴. دستورات دارویی بیمار پس از ترخیص عبارتند از:

-آنتی بیوتیک به مدت سه تا پنج روز (سفالکسین). -
پماد جنتامایسین چشمی به مدت دو هفته - آنتی هیستامین به مدت ۱۰ تا ۱۴ روز - شستشوی بینی با سرم نرمال سالین (با سرنگ) به مدت دو هفته مسکن در صورت درد (اگر چه درد قابل توجهی در این عمل قابل مشاهده نمی باشد).

ویرایش: اول تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۲ از ۶

۵. استحمام بیمار از ۳ روز پس از ترخیص می تواند صورت گیرد به شرط آنکه صورت و گچ بینی خیس نشود.

۶. گچ بینی از جنس فایبر گلاس بوده و معمولاً در روز هفتم پس از عمل توسط پزشک مربوطه برداشته شده و بخیه ها کشیده می شود. توصیه می شود که چون برداشتن گچ و کشیدن بخیه ها همراه با اندکی درد می باشد، لازم است قبل از مراجعه به پزشک حمام کرده تا گچ صورت خیس خورده و راحت تر برداشته شود.

۷. چسب بینی هر زمانی که شل شود بایستی تعویض گردد.

۸. چسب بینی ۲ تا ۳ ماه پس از عمل بایستی استفاده گردد.

ویرایش: اول تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۳ از ۶

۹. پس از عمل، بینی با شدت متورم بوده و شکل نهایی آن پس از حدود یکسال بدست می آید اما سرعت کاهش ورم در طی هفته ها و ماه های اول سریعتر است به طوریکه پس از ۴ ماه تقریباً اکثر ورم بینی کاهش می یابد.

۱۰. به علت التهاب شدید مخاط در مجاری هوایی بینی تنفس از طریق بینی تا حدود ۲ الی ۳ ماه به سختی انجام می شود.

۱۱. در روز های اول پس از عمل بایستی از خوردن غذاهای جویدنی اجتناب کرد و هنگام خواب زیر سر بیمار بلند و به صورت طاقباز باشد.

۱۲. استفاده از عینک طبی یا آفتابی بهتر است تا ۱۲ هفته پس از عمل به تعویق افتد.

ویرایش: اول تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۴ از ۶