



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: مراقبتهای بعد از جراحی مجرای اشک جهت جلوگیری از عفونت و التهاب

کد سند: NO-BK-۲۲۷



تهیه کننده: سمیه مسجدی

تنظیم کننده: فرحناز نریمسا

سوپروایزر آموزش سلامت



در انتها ، شفای عاجل را برای همه بیماران از
خداوند منان خواستاریم.

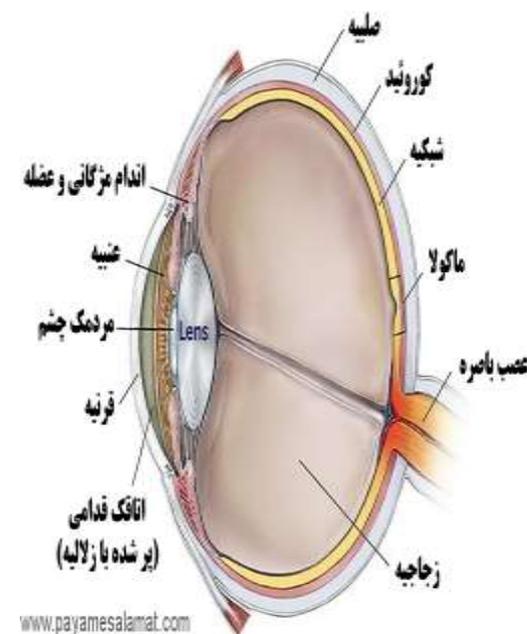
منابع: پرستاری داخلی-جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۸

پزشک حدود ۳ هفته پس از جراحی لوله را خارج
می کند.

* ممکن است پس از جراحی دچار اشک ریزش
شوید اما به تدریج و با کاهش میزان تورم چشم
این وضعیت بهبود می یابد.

* کبودی اطراف چشم و خونریزی از بینی از شایع
ترین عوارضی است که در روزهای اول پس از
جراحی با آن مواجه می شوند.

آناتومی و ساختار چشم



www.payamesalamat.com

۴) خونریزی خفیف از بینی

در صورت بروز چه علائمی باید به پزشک مراجعه کرد:

* در صورتی که زخم قرمز شده و بسیار متورم است.

* در صورتی که پس از عمل تورم چشم به صورت غیرعادی افزایش یابد به نحوی که هنگام باز کردن چشم دید شما به طرز قابل توجهی کاهش یابد.

* در صورتی که خونریزی زیاد باشد باید حداقل ۴۸ ساعت در منزل استراحت کنید.

* پس از اولین معاینه حدود ۷ تا ۱۰ روز بعد مجدداً به مطب مراجعه کنید تا وضعیت زخم و بینی شما ارزیابی شود و هرگونه لخته ایجاد شده را از بینی

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۴ از ۶

۹) پزشک یک هفته بعد از جراحی بخیه ها را می کشد.

اگر شما دچار خونریزی شدید بینی و تب شده یا محل زخم قرمز و ملتهب شده است با پزشک خود تماس بگیرید.

پس از عمل جراحی بروز چه مواردی طبیعی است:

۱) پس از جراحی کبودی اطراف چشم کاملاً طبیعی است و ممکن است گاهی اوقات کبودی چشم بسیار زیاد باشد اما معمولاً طی مدت چند هفته به طور کامل از بین می رود.

۲) قرمزی و تورم اطراف زخم

۳) احساس وجود جسم خارجی در چشم

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۳ از ۶

مراقبتهای بعد از جراحی مجرای اشک جهت جلوگیری از عفونت و التهاب:

۱) تا چند روز پس از عمل با ترشحات خونی از بینی مواجه خواهید شد بنابراین باید حداقل تا ۵ روز پس از جراحی از تمیز کردن بینی خود اجتناب کنید.

۲) محل بخیه ها را تمیز نگه دارید.

۳) از انجام دادن فعالیتهایی که باعث ورود آلودگی به محل زخم می شود خودداری کنید.

۴) به مدت ۲ روز و روزی ۲ بار از کمپرس یخ استفاده کنید تا از میزان تورم چشم کاسته شود.

۵) از انجام دادن فعالیت های جسمانی سنگین خودداری کنید.

۶) هوای اتاق خود را مرطوب نگه دارید.

۷) برای تمیز کردن ترشحات بینی از قطره استریل استفاده کنید.

۸) تا ۲ هفته پس از جراحی از شنا کردن خودداری کنید - ۳ روز بعد از عمل جراحی می تواند حمام برود.

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۲ از ۶