



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: مراقبت های پرستاری درمان دارویی گلوکوم (آب سیاه)

کد سند: NO-BK-۲۲



تهیه کننده:

سمیه مسجدی

تنظیم کننده: فرحناز نریمپسا

سوپروایزر آموزش سلامت

منابع: پرستاری داخلی-جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۸

کند.

روش های جراحی شایع: معمولاً این روش پس از شکست درمان دارویی و جراحی لیزری انجام می شود. با عمل جراحی گلوکوم دید باقیمانده بیمار حفظ می شود و بهبودی در دید از دست رفته ایجاد نمی شود.

چگونه می توان از بینایی محافظت کرد:

اگر تحت درمان هستید باید داروهایتان را هر روز به طور منظم مصرف کنید و برای معاینه به طور مرتب به چشم پزشک خود مراجعه کنید همچنین افراد فامیل و دوستانی که در آستانه خطر آب سیاه هستند (افراد بالای ۶۰ سال - افرادی با نزدیک بینی شدید و یا کسانی که سابقه فامیلی آب سیاه دارند) را راهنمایی کنید تا سالی یک بار جهت معاینه نزد چشم پزشک بروند.

باید داروهایتان را هر روز به طور منظم مصرف کنید:

نکته دیگر توجه داشتن به علائم گلوکوم حاد یعنی تاری دید همراه درد چشم - قرمزی چشم - دیدن هاله اطراف نورها - سردرد و تهوع است تا در صورت بروز به سرعت به چشم پزشک مراجعه شود در مورد نوزادان باید معاینه در بدو تولد صورت گیرد و علاوه بر ویزیت منظم چشم پزشکی توجه به شکل ظاهری چشم و علائم غیر طبیعی مثل اشک ریزش و ترس از نور در نوزاد یا شیرخوار خود داشته باشند.

گلوکوم بیماری است که می تواند سبب آسیب بینایی و در نتیجه کوری شود درمان زودرس می تواند مانع پیشرفت بیماری و کاهش دید بیمار گردد.

چه کسانی در خطرند:

* افراد بالای ۴۰ سال

* - کسانی که در خانواده شان سابقه این بیماری وجود دارد

* - نزدیک بینی

* - بیماری قلبی دیابت و فشار خون

* - استفاده دراز مدت از کورتون

درمان:

شایع ترین نوع درمان زودرس گلوکوم درمان دارویی است که به صورت قطره های چشمی و قرص تجویز می شوند داروها ممکن است تا چند بار در روز تجویز شوند بیشتر بیماران عوارضی نشان نمی دهند ولی بعضی از این داروها ممکن است سبب سردرد شده و یا بر روی اعضاء دیگر بدن عوارضی داشته باشند.

قطره ها ممکن است سبب سوزش و قرمزی چشم شوند از آنجا که گلوکوم معمولاً علامتی ندارد گاهی بیماران داروی خود را قطع کرده و یا فراموش می کنند مصرف کنند.

جراحی با لیزر: به تخلیه مایع از درون چشم کمک می