



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: مراقبت های بعد از عمل جراحی گلوکوم یا آب سیاه (ترابکولکتومی)

کد سند: NO-BK-۲۲۵



تهیه کننده: سمیه مسجدی

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

شانت به عنوان یک سیستم تخلیه مصنوعی عمل کرده و از طریق یک برش کوچک در چشم گذاشته می شود تا فشار چشم را کاهش دهد در مواردی از گلوکوم که احتمال موفقیت عمل ترابکولکتومی (اب سیاه) پایین است مفید میباشد.

منابع: پرستاری داخلی-جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۸

۱۱-مطالعه -تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی زندگی که همراه با فعالیت های شدید جسمانی نباشد همچنین خوابیدن به سمت چشم عمل شده بلامانع است از خوابیدن روی شکم خودداری کنید.

۱۲-پس از عمل نوشیدن مایعات فراوان و قدم زدن در سیر بهبودی موثر است.

در صورت ایجاد درد چشم - قرمزی - حساسیت به نور- کاهش دید و ترشح چرکی از چشم فوراً به پزشک و یا اورژانس چشم مراجعه کنید.

این بیماری و عمل جراحی آن از نظر تغذیه رژیم خاصی ندارد و اگر قبل از عمل رژیم معینی داشتید (دیابت-فشارخون-زخم معده و)بعد از عمل هم به همان رژیم ادامه دهید.

ورزشهای سبک و بدون ضربه به چشم اشکالی ندارد اما از شنا - بوکس و نظایر آن که به چشم ضربه می زنند خودداری نمایید.

۱- عمل جراحی آب سیاه جهت افزایش دید شما نیست بلکه برای کنترل فشار چشم و جلوگیری از پیشرفت بیماری و صدمه بیشتر به عصب چشم می باشد بعد از عمل در چند روز اول ممکن است کاهش بینایی داشته باشید که به علت التهاب چشم - وجود هوا در اتاق قدامی و عوامل دیگر باشد و معمولا بعد از چند روز برطرف می شود.

۲- به علت مصرف آتروپین بعد از عمل دید نزدیک شما ممکن است برای ۴ تا ۶ هفته مختل شود..

۳- بعد از عمل جهت محافظت از محل عمل در مقابل ضربه به چشم از محافظ پلاستیکی (شیلد) به مدت یک ماه استفاده کنید روزها می توانید از عینک و شب ها از شیلد استفاده نمایید محافظ پلاستیکی قابل شستشو است روزانه با آب و صابون بشویید و خشک کنید سپس بر روی چشم خود قرار دهید.

۴- در تاریخ های تعیین شده جهت معاینه به طور دقیق مراجعه کنید.

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۲ از ۶

۵- مصرف قطره های **چشمی حداکثر یک تا دو ماه** پس از عمل لازم است مصرف داروهای ضد گلوکوم نیز بسته به فشار چشم و با نظر پزشک معالج می باشد از مصرف خودسرانه داروها خودداری کنید در فواصل خواب لازم نیست برای چکاندن قطره ها از خواب بیدار شوید ولی بهتر است این مسئله با نظر پزشک باشد.

۶- هیچگاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود.

۷- صبح ها پس از بیدار شدن از خواب ممکن است اطراف مژه ها و گوشه چشم ترشحات زیادی جمع شود که برای تمیز کردن آنها می توانید از قطره های چشمی آنتی بیوتیک (کلرامفنیکل- سولفاستامید و داخل چشم و روی پلک ها ریخته و سپس به آهستگی با پنبه استریل تمیز کنید.

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۳ از ۶

مراقب باشید که فشار انگشت مستقیما به کره چشم وارد نشود زیرا این امر می تواند سبب بازشدن بخیه ها یا زخم محل عمل شود.

۸- ممکن است بعد از عمل به ماساژ چشم نیاز باشد که ضرورت و نحوه انجام آن توسط پزشک معالج به شما توضیح داده می شود.

۹- نماز خواندن از روز عمل با تیمم فقط بر روی سنگ بلامانع است ولی تا یک هفته از سجده کردن خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید.

۱۰- اگر عمل جراحی با عارضه ای همراه نباشد بعد از ۵ روز می توانید حمام کنید ولی موقع شستشوی سر و صورت باید چشم ها را بسته نگه داشته و به هیچ وجه به پلک ها فشار نیاورید.

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۴ از ۶