



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: مراقبتهای بعد از جراحی

انحراف چشم (استرایسیم)

کد سند: NO-BK-۲۱۹



تهیه کننده:

سمیه مسجدی

تنظیم کننده: فرحناز نریمپسا

سوپروایزر آموزش سلامت

منابع: پرستاری داخلی-جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۸

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۱ از ۳

۷- از بلند کردن اجسام سنگین یا فعالیت شدید که نیاز به قدرت زیاد دارند اجتناب کنید زیرا اینگونه فعالیت ها باعث افزایش فشار در سر و چشم ها می شوند.

۸- ممکن است از شما خواسته شود که چشمان خود را به سمت بالا و پایین یا به سمت طرفین حرکت دهید این کار را ۴ مرتبه در روز و هر مرتبه به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه انجام دهید با این کار از اسکاری شدن عضلات چشم شما پیشگیری شده و به دید همه جانبه شما کمک می کند.

چکاندن قطره در چشم :

دستان خود را با آب و صابون بشویید - سر خود را به سمت عقب خم کنید و پلک پایین را به سمت استخوان گونه پایین بیاورید- اگر باید چند دارو در چشمان خود بچکانید چند دقیقه صبر کرده و سپس از داروی دیگر استفاده کنید - همیشه قطره ها را قبل از پماد استفاده کنید.

در صورت بروز هر یک از موارد زیر باید به پزشک یا

اورژانس مراجعه کنید:

افزایش ناگهانی قرمزی چشم

اگر ناحیه درمان شده قرمز متورم و گرم شده یا ترشحات چرکی (سبز یا زرد) داشته باشد.

اگر تب و لرز داشتید (تب بیشتر از ۳۸/۵ درجه) اگر ناراحتی چشم شما ادامه یافته و با مصرف داروهای مسکن بهبود نمی یابد.

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۳ از ۳

۱- در ۲۴ ساعت اول پس از انجام عمل جراحی بطور مکرر روی چشمی که تحت عمل قرار گرفته است کمپرس یخ قرار دهید قبل از قرار دادن کمپرس روی چشم یک حوله نازک و تمیز در اطراف آن قرار دهید تا سطوح کثیف باعث بروز عفونت های احتمالی در محل جراحی نشوند.

۲- از مالیدن شدید چشم های خود یا فشار شدید روی سطح چشم ها یا پلک های آن در هفته های اول و دوم پس از انجام عمل جراحی خودداری کنید.

۳- دستان و انگشتان کثیف ممکن است باعث افزایش احتمال ابتلا به عفونت در چشم ها شوند دور نگهداشتن دستان نوزادان نوپا و کودکان نیز ضروری است.

۴- بستن شکاف این عمل از بخیه های جذبی استفاده می شود بنابراین پس از عمل جراحی نیازی به کشیدن بخیه ها نیست.

۵- لطفا تا یک هفته پس از انجام عمل جراحی از تماس مستقیم چشم با آب شیر خودداری کنید تا از بروز عفونت های ناشی از باکتری های موجود در آب در شکاف هایی که در حال بهبودی هستند جلوگیری شود جریان قوی دوش آب ممکن است باعث پاره شدن برخی بخیه های ریز در سطح چشم شود اگر چند قطره آب در چشمان شما پاشید نگران نشوید. ۳ روز بعد از عمل جراحی می توانید حمام کنید.

۶- به مدت ۲ هفته پس از انجام عمل جراحی اجازه شنا کردن ندارید.

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۲ از ۳