



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: بیماری پا چنبری (کلاب فوت)

کد سند: NO-BK-۲۱۸



تهیه کننده:

عشرت نیک پور

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

۱- گچ نباید آلوده به ادرار و مدفوع گردد.

رعایت نکات زیر لازم است:

۱- به بچه یاد بدهید که می تواند با بریس زانوهایش را خم و راست کند.

۲- قرمزی یا تاول در هر جای پا نشانه این است که پا در قالب یا کفش خوب جا نگرفته است. مطمئن شوید که پاشنه کاملاً به کف چسبیده، جلوی پا متوجه بیروان است و بندها قالب محکم بسته شده اند.

درمان جراحی:

اکثر بچه ها با گچ گیری و پوشیدن کفش های طبی و قالب های مخصوص خوب می شوند. اما گاهی اوقات روش ذکر شده برای درمان کافی نیست و لازمه درمان استفاده از عمل جراحی است. جراحی معمولاً در سنین ۸-۱۲ ماهگی انجام می شود. در دوره بعد از عمل جراحی بچه حدود ۲ تا ۳ ماه گچ دارد و پس از آن باید تا چند سال از کفش طبی و قالب های مخصوص استفاده کند

بعد از درمان موفق به هر روشی پای بچه تقریباً طبیعی می شود. او می تواند بدود و بازی کند و از کفش های معمولی استفاده کند.

منابع: کتاب داخلی و جراحی پرستاری ،

برونرو سودارث ۲۰۱۸

مراقبت از گچ:

۲- اگر گچ گیری کودک شما در اطاق عمل انجام شده است تا زمانی که کودک شما کاملاً هوشیار نشده است (معمولاً تا ۱/۵ ساعت) هیچ چیز حتی آب به او نخورانید.

۳- با گذاشتن یک بالش کوچک زیر پاها کودک آنها را کمی بالاتر از سطح تنه نگهدارید.

۴- به رنگ انگشتان، حرکت آنها و بروز تورم دقت کنید.

۵- گچ باید تمیز و خشک نگه داشته شود.

۶- برای خشک شدن کامل گچ لازم است که عضو گچ گرفته شده به مدت ۴۸-۲۴ ساعت در معرض هوای آزاد قرار گیرد. از این رو بعد از گچ گیری نباید برای ۲ روز از شلوار استفاده کرد.

۷- گچ باید از نظر ترک و شکستگی چک شود.

۸- اگر لبه های گچ تیز است، آن لبه ها را پنبه بپوشانید، تا باعث بریدگی و آسیب پوست نشود.

۹- سعی کنید پوست زیر گچ را بخارانیید. این کار می تواند باعث رخم شدن پوست و عفونت شود.

۱۰- از مالدین پودر یا لوسیون های مایع به پوست زیر گچ خودداری کنید.

۱۱- در زمان حمام دادن بچه دقت کنید گچ و پنبه زیر آن خیس نشود.

۱۲- وقتی بچه غذا می خورد باید روی گچ توسط پارچه ای پوشانده شود تا تکه های مواد غذایی روی آن نریزد یا داخل آن نرود.

۱۳- باید مواظب بود تا اسباب بازی های کوچک و لوازم ریز وارد گچ نشود.

پای چنبری (کلاب فوت) ناهنجاری مچ پا و پا است که باعث گرایش به سمت داخل می شود.

علائم:

کاملاً واضح است. پا به طرف داخل می چرخد و کف پا به سمت داخل و یا حتی بالا قرار می گیرد. با کوچکترین و ساق طرف مبتلا کوتاه تر و لاغرتر از طرف سالم است. این عارضه دردناک نیست ولی اگر درمان نشود راه رفتن کودک را مشکل می کند. در صورت عدم درمان، این بیماران بجای اینکه در موقع راه رفتن کف پایشان را بر زمین بگذارند روی لبه خارجی پا راه می روند. پایشان پینه های بزرگ و دردناک می بندد، نخواهند توانست کفش معمولی بپوشند و درد پا در آنها تا حد زیادی مانع فعالیت و داشتن یک شغل مناسب می شود.

علت:

علت کلاب فوت دقیقاً مشخص نیست ولی معمولاً بیشتر از یک عامل در ایجاد آن دخالت دارد. ارث هم بی تاثیر نیست به طوری که در خانواده ای که کودک کلاب فوتی دارند شانس اینکه بچه های بعدی کلاب فوت داشته باشند کمی بیشتر می شود.

تشخیص بیماری:

در زمان قبل از تولد و داخل رحم با سونوگرافی امکان پذیر است و بعد از آن نیز با یک معاینه دقیق و انجام رادیوگرافی تشخیص داده می شود. شدت کلاب فوت در بچه ها یکسان نیست و از این رو نوع و مدت زمان آنها با هم متفاوت است.

درمان کلاب فوت:

هر بیمار کلاب فوت نیاز به درمان دارد. این بیماری خودبخود خوب نمی شود. درمان ایده آل، تصحیح تغییر شکل پا است به طوری که بیمار صاحب یک پای با کارایی خوب و بدون درد شود. در حالت ایستاده کف پا کاملاً روی زمین قرار گیرد، پا خوب حرکت کند و روی آن پینه نبندد و بیمار نیازی به پوشیدن کفش های مخصوص نداشته باشد.



درمان گچ گیری و بریس:

درمان هرچه سریعتر بعد از زایمان باید شروع شود. شدت بیماری هر اندازه باشد معمولاً درمان ابتدا با روش های غیر جراحی شروع می شود. پزشک معالج پای بچه را با مانورهای بخصوصی و در وضعیت های خاصی گچ گیری می کند و گچ هر یک هفته عوض می شود و در هر تعویض سعی می کند پا را بیشتر در وضعیت اصلاح شده قرار دهد.

زمان مراجعه به پزشک بعد از گچ گیری:

- ❖ با دیدن هر کدام از علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:
- ❖ تب بیشتر از ۳۸ درجه، استنشام بوی بد از زیر گچ
- ❖ بی قراری غیر معمول کودک
- ❖ ورم زیاد انگشتان پا، عدم تحرک انگشتان
- ❖ کبودی یا رنگ پریدگی شدید

وقتی شکل پا اصلاح شد بچه باید بمدت چند سال از کفش طبی و وسایل مخصوصی بنام بریس که پا را در حالت اصلاح از کفش ها و قالبهای طبی مهمترین عامل عود کلاب فوت است

استفاده صحیح از بریس چگونه است؟

در روزهای اول استفاده از بریس باید به طور مرتب پای بچه را زیر نظر داشته باشید قالب یا کفش، پای او را اذیت نمی کند و پوست پا و انگشتان تاول نمی زند. بچه تا چند روز از بریس ناراحت است ولی پس از آن به بریس عادت می کند.