



مرکز آموزشی درمانی شفا

## عنوان سند: کنترل تب در کودکان

کد سند: NO-BK-۲۱۶



تهیه کننده:

وجیهه ایزدی

تنظیم کننده: فرحناز نریمپسا

سوپروایزر آموزش سلامت

کف دستها واز کشاله ران بطرف پاها را با حوله و یا لیف خنک کنید.

۷- به محض گرم شدن حوله یا لیف آنها را خنک کنید.

۸- بین مراحل بدن شویه بدن کودک را با پتوی نازک یا حوله بپوشانید تا لرز نکند.

۹- حرارت بدن را هر نیم ساعت کنترل کنید

۱۰- در صورت صلاحدید پزشک از داروهای تب بر استفاده کنید.

۱۱- در صورتی که تب دارد در صورت تحمل مکررا مایعات خنک بدهید.

منابع: کتاب داخلی و جراحی پرستاری، برونروسودارث ۲۰۱۸

کودکانی که زمینه مستعدی دارند بین ۵ ماه الی ۶ سال ممکن است در اثر تب دچار تشنج شوند با انجام موارد زیر تب را کنترل نمائید و از بروز تشنج جلوگیری کنید:

۱- چنانچه حرارت بدن بیش از درجه برسد ۵/۳۸. حمام اسفنجی با استفاده از آب ولرم سبب کاهش تب می شود.

۲- آب گرم استفاده کنید و به تدریج آب را خنک کنید تا به ۳۷ درجه برسد هرگز کودک را در وان رها ت نکنید.

۳- مراقب باشید کودک شما حین بدن شویه دچار لرز نشود چون ایجاد لرز باعث افزایش تب می شود.

۴- چنانچه کودک دچار لرزش بدن شویه را قطع کنید.

۵- حین انجام بدن شویه هر بار فقط یک قسمت از بدن را خنک کنید.

۶- برای بدن شویه از گردن به زیر بغل و سپس