



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: سرگیجه

کد سند: NO-BK-215



تهیه کننده:

رویا اسفندیارپور، دلارام فرخپور

تنظیم کننده: فرحناز نریمیسا سوپروایزر آموزش

سلامت

منابع: : brunner and suddarth's textbook of
medical-surgical nursing 2018, mosby's
handbook of patient teaching 2006

علایم همراه سرگیجه چیست؟

علائم همراه و سرگیجه حقیقی بسته به علت ایجاد سرگیجه متفاوت است ولی دوبینی، سنگینی زبان، اختلال بلع، تهوع و استفراغ، وزوز گوش، احساس گاهش شنوایی علائم همراه شایع است.

تشخیص سرگیجه؟

همانطور که اشاره شد به علت اهمیت بیماری های مغزی بهتر است ابتدا سرگیجه با علت مغزی بررسی شود لازم به ذکر است که در اکثر موارد توصیف نوع سرگیجه علائم همراه نحوه شروع علائم بدون نیاز به اقدامات تشخیصی پزشکی را به تشخیص علت سرگیجه میرساند ولی اقدامات تکمیلی جهت تعیین علت شامل: CT اسکن مغز، MRI مغ و نوار گوش می باشد.

درمان سرگیجه :

درمان بسته به علت ایجاد سرگیجه متفاوت است طبیعتاً علت مغزی نسبت به علل گوش داخلی درمان متفاوتی دارند. آنچه مهم است این است که بیماران از خود درمانی و درمان علامتی سرگیجه که معمولاً توسط پزشکان غیر متخصص صورت میگیرد خود داری کرده و به دنبال تشخیص و تعیین علت سرگیجه خود باشند.

سرگیجه چیست ؟

سرگیجه احساس بدیهی است که به صورت های متفاوتی توسط بیمار بیان می شود. مرز بین سرگیجه حقیقی و شکایت مشابه مغز و اعصاب بسیار نزدیک است ولی آنچه سرگیجه حقیقی است احساس چرخش محیط یا احساس معلق بودن خود فرد در محیط اطرافش است. بیماران گاهی شکایاتی مانند تاری دید، سیاهی رفتن چشم ها، اختلال تعادل و سنگینی سر را سرگیجه بیان میکنند با این که کلیه شکایات فوق اکثراً منشأ مغز و اعصاب دارد ولی علت ایجاد این شکایات باعث ایجاد سرگیجه متفاوت است.

علت سرگیجه چیست؟

سرگیجه معمولاً شکایات مربوط به مغز و اعصاب و یا گوش داخلی است و از آنجا که مشکلات مغز و اعصاب معمولاً جدی تر و خطرناک تر می باشد پس بهتر است بیماران مبتلا به سرگیجه ابتدا به یک متخصص مغز و اعصاب مراجعه کنند. سکتة مغزی، خونریزی مغزی، تومور های مغزی تشنج، میگرن می تواند خود را به صورت سرگیجه نشان بدهد پس از رد مشکلات مغزی شایع ترین علت سرگیجه یعنی مشکلات گوش داخلی و عصب شنوایی باید مورد بررسی قرار گیرد.