



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: اسهال و استفراغ در کودکان

کد سند: ۲۱۴-NO-BK



تهیه کننده:

وجیهه ایزدی

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

*به خاطر داشته باشید شیر خوارانی که با شیر مادر تغذیه می شوند ممکن است چندین مرتبه در روز دفع داشته باشند و در این حالت نباید با اسهال اشتباه شود.

بیماری اسهال و استفراغ با حفظ بهداشت فردی غیر قابل انتقال می باشد

منابع: کتاب داخلی و جراحی پرستاری، برونر و سودارث ۲۰۱۸

اسهال یکی از شایعترین نشانه های بیماری در کودکان و شیر خواران است.

موارد قابل توجه در کودکان مبتلا به اسهال:

*از داروی ضد میکروبی فقط به نظر پزشک استفاده کنید.
*پس از مایع رسانی غذای معمولی در حد تحمل داده شود.

*تغذیه با شیرمادر پس از مایع رسانی انجام شود.

*جهت کاهش خطر عفونت دست ها را دقیق بشویید
بیماری اسهال و استفراغ از طریق استنشاق و تنفس قابل انتقال نمی باشد.

*جهت کاهش خطر سوختگی پاها کودک آنها را با آب شسته و از پوشک یکبار مصرف مصرف استفاده کنید و آن را مرتب تعویض کنید. *پوست قرمز را در معرض هوا قرار دهید.

*بدون نظر پزشک معالج از داروهای ضد اسهال استفاده نکنید.

*حین استفراغ بیمار را در وضعیت نشسته یا به پهلو قرار دهید.

*در صورتی که بیمار بتواند مایعات خوراکی را تحمل کنید حجم آن را به تدریج افزوده و سپس مواد غذایی جامد افزوده.