



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: اختلال تنفسی در کودکان

کد سند: ۲۱۲-NO-BK



تهیه کننده:

وجیهه ایزدی

درمانگاه قلب و ENT

تنظیم کننده: فرحناز نریمسا

سوپروایزر آموزش سلامت

۱۰- توجه کنید که در زمان تنگی نفس شدید هرگز چیزی به کودک خورانده نشود.

۱۱- کودک را با بازی های سرگرم کننده و با تحرک کم سرگرم کنید . .

۱۲- در مورد مصرف صحیح اسپری آموزش ببینید

۱۳- علائم نارسایی تنفسی را شناسایی کنید

افزایش تعداد تنفس مهمترین نشانه است و ثابت بودن این حالت مهمتر از تعداد آن است. تعداد تنفس طبیعی در نوزادان حداکثر ۵۰ بار در دقیقه، شیرخوار حداکثر ۳۵ بار در دقیقه، سن خردسالی و مدرسه ۲۵ بار در دقیقه، نوجوانی بیش از ۲۲ بار در دقیقه می باشد.

سایر علائم شامل:

- مشکل بازدمی

-افزایش ضربان قلب

-عرق زیاد

- بیقراری خس خس تنفسی

- لرزش پره های بینی

-تنفس سطحی و نامنظم ولحظاتی وقفه تنفسی -

خستگی شدید

-بی اشتهایی تحریک پذیری

-کبودی یا رنگ پریدگی از علائم نارسایی تنفسی در

کودک می باشد.

منابع: کتاب داخلی و جراحی پرستاری، برونوسودارت ۲۰۱۴

عوامل گوناگونی باعث مشکلات تنفسی در

کودکان می شود از جمله:

سرماخوردگی یا آسپیراسیون حین شیر خوردن

رعایت نکات زیر باعث می شود کودک شما راحت تر

نفس بکشد:

۱-کودک را در وضعیت نیمه نشسته قرار دهید

(سرکودک ۱ درجه قرار گیرد) ۳۰

۲-لباس تنگ به او نپوشانید بلکه از لباس های آزاد ونخی استفاده شود.

۳-جهت ایجاد رطوبت از بخور استفاده کنید زیرا با کاهش

۴_ التهاب مجاری تنفسی تنفس بهتری برای کودک فراهم می شود.

۵-در صورت صلاحدید پزشک می توان از بخور گرم یا سرد استفاده کرد. .

۶-کودک را تنها نگذاریدو با او به آرامی صحبت کنید

۷. -مکانی آرام جهت خواب و استراحت کودک فراهم کنید

۸-از داروهای خلط آور و گشاینده های مجاری تنفسی فقط با نظر پزشک استفاده کنید.

۹-فیزیوتراپی قفسه سینه را به تناوب انجام دهید برای این کار کف دست خود را به حالت گود در آورده و به

آرامی روی قفسه سینه و پشت کمر بزنید