



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: کنژکتیویت

کد سند: ۲۰۸-NO-BK



تهیه کننده:

مرضیه پورسعید

تنظیم کننده: فرحناز نریمیسنا

سوپروایزر آموزش سلامت

منابع: کتاب چشم پزشکی عمومی تالیف دکتر محمدعلی

جوادی، ویراست دوم، بهار ۱۳۹۷

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۱ از ۳

غشای نازک و شفافی که روی سفیدی چشم و سطح داخلی پلکها را پوشانده ملتحمه نام دارد. کنژکتیویت التهاب این غشا است که به دلایل عفونی ویا غیر عفونی رخ میدهد.

انواع التهاب ملتحمه:

شایع ترین نوع کنژکتیویت نوع حساسیتی یا آلرژیک است. این مشکل در افرادی که حساسیت فصلی دارند دیده میشود و ممکن است بر اثر حساسیت به مواد آرایشی و عطر ایجاد شود.

نوع عفونی کنژکتیویت شامل موارد ذیل می باشد:

- ۱- نوع ویروسی که عامل آن ویروس بوده و معمولا با یک سرماخوردگی همراه است.
- ۲- نوع دوم باکتریایی است.

علائم و نشانه های کنژکتیویت:

بارزترین علامت قرمزی چشم است. کنژکتیویت آلرژیک هر دو چشم را درگیر کرده، سبب خارش و قرمزی، اشک ریزش و تورم پلک ها میشود. بیمار ممکن است آبریزش بینی هم داشته باشد. کنژکتیویت ویروسی معمولا با درگیری یک چشم شروع میشود و به تدریج چشم دیگر هم درگیر میشود. علائم دیگر: اشک ریزش شدید، ترشح آبی و قرمزی چشم است.

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۳ از ۳

کنژکتیویت باکتریال هر دو چشم را درگیر میکند و سبب ترشح غلیظ میشود که ممکن است هنگام بیدار شدن از خواب سبب چسبیدن پلکها به هم میشود اشک ریزش، تورم ملتحمه، قرمزی از علائم دیگر است.

درمان کنژکتیویت:

کمپرس سرد و استفاده از اشک مصنوعی در موارد خفیف کمک کننده است نوع ویروسی بیماری مانند سرماخوردگی درمان خاصی ندارد و معمولا برای آن داروی خاصی تجویز نمیشود در موارد خیلی شدید میتوان از قطره های استروئیدی برای کاهش التهاب استفاده کرد کنژکتیویت باکتریال با استفاده از قطره ها یا پمادهای آنتی بیوتیک درمان میشود.

پیشگیری و مراقبت های آن:

- شستشوی مرتب دستها و خودداری از مالیدن چشم
- ضدعفونی کردن میز و پیشخوان محل کار
- استفاده نکردن از حوله مشترک
- خودداری از دست دادن به دیگران
- استفاده نکردن از لوازم آرایشی نظیر خط چشم سایه چشم
- شنا نکردن
- استفاده نکردن از قطره های چشمی مشترک
- عدم استفاده مجدد از دستمال جهت پاک کردن چشم

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۲ از ۳