



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: گل مژه

کد سند: ۲۰۶-۲۰۶-NO-BK



تهیه کننده:

مرضیه پورسعید

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

منابع: کتاب چشم پزشکی عمومی تالیف دکتر محمدعلی

جوادی، ویراست دوم، بهار ۱۳۹۷

مژه بصورت یک توده متورم حساس و دردناک و قرمز رنگ در نزدیکی لبه پلک تظاهر میکند این توده در حقیقت یک آبسه کوچک است که در اثر عفونت یا التهاب مژه ها یا غدد ترشح کننده چربی پلک ایجاد میشود. تماس دست آلوده با چشم و التهاب لبه پلک از عوامل مهمی هستند که باعث بروز گل مژه میشوند همچنین تجربه نشان میدهد سرمای هوا در ایجاد گل مژه تاثیر گذار است.

علائم و نشانه ها:

احساس سنگینی و درد پلک

خروج ترشحات چرکی از گل مژه

گاهی اوقات تاری دید

ایجاد یک توده برجسته قرمز رنگ و دردناک در لبه

پلک

سوزش ، خارش ، اشک ریزش

درمان و مراقبت:

گل مژه ها ظرف چند روز به تدریج بهبود می یابند و

مشکل خاصی ایجاد نمیکنند. در چند روز اول استفاده

از ماساژ کمپرس گرم باعث تسکین درد میشود و

ممکن است به سر باز زدن گل مژه و تخلیه ترشحات

چرکی کمک کند.

ماساژ و کمپرس گرم را میتوان روزی ۳-۴ بار انجام داد تا ترشحات تخلیه شود و گل مژه بهبود یابد .

هرگز سعی نکنید گل مژه را بترکانید . اگر بعد از چند روز گل مژه بهبود پیدا نکرد به چشم پزشک مراجعه کنید.

در گل مژه های شدیداً ملتهب برای جلوگیری از گسترش عفونت به بقیه پلک و قسمت های مجاور طبق نظر پزشک آنتی بیوتیک تجویز میشود .

پیشگیری:

برخی افراد گل مژه بطور مکرر عود میکند جهت

پیشگیری موارد ذیل را رعایت نمایید.

* از تماس دست آلوده به چشم جلوگیری کنید .

* بهداشت پلک را رعایت کنید.

* شستشوی منظم پلکها با آب ولرم یا شستشوی لبه

پلک با شامپو بچه رقیق شده .

توصیه

در صورت بروز گل مژه های مکرر به چشم پزشک مراجعه نمایید.

التهاب حاد غده های چربی در انتهای مژه به علت عفونت

باکتریایی را گل مژه نامند. که بیماری شایعی است که

میتواند افراد را در سنین مختلف گرفتار می کند گل