



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: پمفلت گلودرد

کد سند: ۲۰۳-NO-BK



تهیه کننده:

وجیهه ایزدی

درمانگاه قلب و ENT

تنظیم کننده: فرحناز نریمیس

سوپروایزر آموزش سلامت

میتواند باعث گلودرد شود.

گلودرد میتواند در اثر

ویروس ها

باکتری ها

سیگار کشیدن

وجود آلودگی یا مواد محرک پخش شده در هوا

مشکلات آلرژیک و خشکی هوا

ضربه یا تروما

و برگشت اسید معده اتفاق بیفتد.

علائم گلودردهای ویروسی: علائم سرماخوردگی مثل

آبریزش بینی و چشم - سرفه - قرمز و ملتهب شدن گلو و

چشم ها- عطسه - تب خفیف - سردرد - مشکل بلع - کم

اشتهایی - تورم غدد لنفاوی گردن میتواند باشد.

علائم گلودردهای باکتریایی یا چرکی: علاوه بر برخی از

علائم گلودرد ویروسی باتب های بالای ۳۸ درجه و لرز

همراه است.

گلودردهای ویروسی و چرکی از طریق بزاق دهان یا ترشحات

بینی فرد مبتلا به سایرین منتقل میشود.

منابع: کتاب داخلی و جراحی پرستاری، برونوسودارت ۲۰۱۸

در گلودردهای ویروسی از درمان های ضد علامتی مثل داروهای ضد التهاب همچون استامینوفن و شستشوی گلو با محلول های نمکی استفاده میشود و نکته مهم اینکه آنتی بیوتیک تاثیری ندارد.

ولی در گلودردهای چرکی یا باکتریایی ضمن درمان های علامتی توسط پزشک آنتی بیوتیک شروع میشود.

در مصرف آنتی بیوتیکها باید دوره درمان کامل شود برخی افراد بعد از اینکه از نشانه های بیماری خلاص شدند مصرف آنتی بیوتیک را قطع میکنند و این باعث میشود بیماری برگردد.

به هر حال باید طبق نظر پزشک معالج بسته به نوع و علت گلودرد درمان انجام شود.

باتوجه به اینکه ممکن است گلودرد غیر چرکی باشد با خوردن آنتی بیوتیک سرخود و بدون تجویز پزشک نه تنها درمان صورت نمیگیرد بلکه عوارضی نیز به همراه دارد. گلودرد به درد یا سوزش گلومی گویند. علل مختلفی