



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند:

راهنمایی پس از ترخیص جهت بیماران

طب هسته ای

کد سند: NO-BK-۱۹۳



تهیه کننده:

وحید جهانبخش

تنظیم کننده: فرحناز نریمپسا

سوپروایزر آموزش سلامت

۹- ترشحات بدن شما (آب دهان، عرق، ادرار و خون) محتوی ید رادیو اکتیو می باشد. بنابراین از آلوده شدن لباس ها با این مواد جلوگیری نمائید.

۱۰- خانمها به مدت یکسال باید از بارداری جلوگیری نمایند. همچنین خانمهای شیرده، باید مطلقا از شیردهی به فرزند خودداری نمایند.

۱۱- اتاق شما در هنگام خواب از اتاق خواب دیگران جدا باشد.

۱۲- از تهویه مناسب فضای داخل منزل اطمینان حاصل نمائید.

۱۳- از وسایل نقلیه عمومی استفاده نکنید.

۱۴- سه ماه بعد جهت تنظیم قرص لووتیروکسین، آزمایش TSH خود را انجام داده و با جواب آزمایش به پزشک مراجعه نمائید.

مراجعه کننده محترم تا مدت ۱۰ روز پس از ترخیص موارد زیر را حتما رعایت نمائید.

۱- اتاق جداگانه داشته باشید و فاصله ۲ تا ۳ متری خود را با اطرافیان بویژه اطفال و خانمهای باردار حفظ نمائید.

۲- ظرف غذای خود را از دیگران جدا نموده و جداگانه بشوید. جهت تسهیل در امور می توانید از ظرف یکبار مصرف استفاده نمائید.

۳- در صورت اقدام به آشپزی از ماسک و دستکش پلاستیکی استفاده نمائید.

۴- لباسهایتان را جداگانه بشوید.

۵- روزانه استحمام کنید.

۶- رژیم غذایی خاصی ندارید، اما از مایعات و مواد ملین شامل: سبزیجات و میوه ها بیشتر مصرف کنید.

۷- از مواد غذایی ترش مانند آبنبات ترش، قره قروت، همچنین آدامس که سبب افزایش ترشح بزاق می شود استفاده نمائید.

۸- بعد از اجابت مزاج، حتما از سیفون استفاده نمائید.

منابع: کتاب داخلی و جراحی پرستاری

، برونر و سودارت ۲۰۱۸ - سایت آموزش به بیمار NICE