



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند:

مراقبت های بعد از جراحی

لارنژکتومی

کدسند:

NO-BK-۱۹۱



تهیه کننده:

دکتر علی اصغر عربی متخصص گوش حلق بینی

تنظیم کننده:

سوپروایزر آموزش سلامت

منابع:

کامپنر

انجام شود اما مراقب باشید آب داخل تراکتوستومی (منفذ پوستی) نرود.

۶- در صورت بروز تنگی نفس، خونریزی، تب، خروج چرک از لبه های منفذ پوستی (تراکتوستومی) بعد از تغذیه و خروج مواد غذایی از محل تراکتوستومی سریعاً به پزشک معالجتان مراجعه کنید.

۷- شنا کردن ممنوع است.

۸- سیگار کشیدن ممنوع است.

۹- هنگام کوتاه کردن موی سر و صورت از ورود مو به منفذ تنفسی پرهیز شود.

۱۰- هنگام عطسه و سرفه جلوی منفذ تنفسی را با دستمال بگیرید.

۱۱- در صورت بروز تورم گردن و یا تغییر رنگ پوست سریع تر به پزشک مراجعه کنید.

۱۲- از فعالیت سنگین تا یک ماه پس از جراحی خودداری کنید.

۱۳- بعد از جراحی حس بویایی و چشایی کاهش پیدا می کند که به تدریج بیمار با این مشکل تطابق پیدا می کند.

۱۴- لوله داخلی لوله تراکتوستومی هر ۸-۲ ساعت برداشته شده و بلافاصله بعد از شستن سر جایش قرار داده شود.

مراقبت های بعد از جراحی لارنژکتومی و تخلیه غدد لنفاوی گردن:

۱- اطلاع به پزشک در صورت داشتن بیماری زمینه ای
۲- داروهای مصرفی خود را به پزشک معالجتان اطلاع بدهید.

۳- انجام آزمایشات و مشاوره های لازم قبل از جراحی
۴- آگاهی داشتن بیمار از نحوه عمل جراحی و شرایط و عوارض بعد از جراحی و رضایت داشتن جهت جراحی
مراقبت های بعد از جراحی لارنژکتومی:

۱- داشتن لوله تراکتوستومی و مراقبت از آن شامل باز نگه داشتن راه هوایی و یاد گرفتن نحوه ساکشن کردن و خروج ترشحات تراکتوستومی و مرطوب نگه داشتن هوای اتاق.

۲- در وضعیت نیمه نشسته قرار بگیرید. خروج هرچه سریعتر از بستر و راه رفتن به بهبود عملکرد ریه ها کمک می کند. خوردن از دهان ممنوع است و تا زمانی که پزشک معالجتان اجازه نداده است از دهان مواد غذایی و آب خورده نشود. تغذیه از راه لوله معده انجام شود.

۳- جهت گاواز کردن از مواد غذایی پر پروتئین، پر کالری و کاملاً نرم استفاده شود.

۴- از قلم و کاغذ برای رساندن منظورتان استفاده کنید
۵- دوش گرفتن بعد از کشیدن درن ها و برداشتن پانسمان