



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: **مراقبت های بعد از**

لارنگوسکوپی

کد سند: NO-BK-۱۹۰



تهیه کننده:

دکتر علی اصغر عربی متخصص گوش حلق بینی

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

۸- پرهیز از مصرف مواد خیلی سرد ، خیلی داغ ، تند و محرک ، چرب ، پرادویه، قهوه، شکلات و نسکافه
۹- در صورت هرگونه علائم تنگی نفس و خونریزی به پزشک مراجعه کنید.

۱۰- بعد از ۲ هفته ، همراه با جواب پاتولوژی به درمانگاه گوش حلق و بینی مراجعه کنید.

۱۱- بیمار بایستی پزشک را از داروهای مصرفی خود آگاه کند (خصوصاً آسپرین، وافارین و سایر داروهای ضد انعقاد)

۱۲- در صورت درد بعد از جراحی از استامینوفن استفاده کنید.

۱۳- در صورت تجویز پزشک جهت گفتاردرمانی مراجعه شود.

منابع: کامینگز

به امید بهبودی روز افزون شما

۱- پس از هوشیاری کامل رژیم مایعات خنک و نرم شروع می شود. تا یک روز بعد از ترخیص رژیم معمولی داشته باشید.

۲- در صورت وجود ندول یا پولیپ حنجره به مدت حداقل دو هفته استراحت صوتی داشته باشید.

۳- استفاده از داروهای تجویز شده توسط پزشک

۴- ترجیحاً از هوای مرطوب (بخور سرد) بعد از عمل استفاده کنید.

۵- استراحت در منزل (ترجیحاً " یک هفته) کارهای سنگین انجام ندهید.

۶- از استرس خودداری شود و به آرامی و شمرده صحبت کنید.

۷- خودداری از مصرف دخانیات و قرار گرفتن در محیط های آلوده به دود و غبار غلیظ