



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: **سکته قلبی (MI)**

کد سند: NO-BK-۱۸۹



**تهیه کننده:**

فاطمه صدقی

**تنظیم کننده:** فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

\* تا زمانی که نیروهای امدادی از راه برسند به ارزیابی وضعیت و علائم حیاتی بیمار ادامه دهید . اگر تنفس او قطع شد به او کمک کنید و در صورت لزوم احیای قلبی ریوی انجام دهید.

### **احیاء قلبی ریوی یا CPR**

\* احیای قلبی ریوی کمک می کند تا جریان خون و اکسیژن حفظ شود و تا درمان قطعی بیمار ، ممکن است ادامه پیدا کند.

\* بیشتر زنانی که دچار حمله قلبی می شوند نیاز به CPR ندارند اما اگر فردی آگاهی اش را از دست بدهد و نبض نداشته باشد و نفس هم نکشد با انجام احیای قلبی تا قبل از آن که نیروهای اورژانس برسند می توان جان او را نجات داد .

### **تذکر**

باید این نکته را به خاطر داشته باشید افرادی که با نحوه انجام احیای قلبی ریوی آشنا هستند ، می توانند بیماران دچار حمله قلبی را نجات دهند و کسی که با این روش آشنا نیست قادر به انجام آن نخواهد بود .

**منابع:** پرستاری داخلی-جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۸

\* خستگی غیر عادی و شدید

\* احساس گیجی و یا سردرد

\* عرق سرد

\* عرق بیش از حد که به عرق سرد مشهور است از علائم حمله قلبی می باشد . البته در خانم های یائسه باید این علامت را بیشتر بررسی کرد ، زیرا آنها در یائسگی دچار گرفتگی می شوند.

**اقدامات اولیه کمک به فردی که دچار حمله قلبی شده است:**

\* اگر می توانید سریعاً اورژانس را خبر کنید تا قبل از دست دادن زمان به وضعیت فرد رسیدگی شود .

\* راه هوایی ، وضعیت تنفس و گردش خون فردی که دچار حمله قلبی شده را چک کنید . اگر بیمار بیهوش شده ، احیای قلبی ریوی (CPR) انجام دهید.

\* خونسردی خود را حفظ کنید . اگر مریض به هوش است با او صحبت کنید و به او بگویید که نیروهای اورژانس در راه هستند و به زودی خواهند آمد.

\* اگر کپسول اکسیژن در دسترس است از اکسیژن برای تنفس بهتر بیمار استفاده کنید این کار سبب می شود که بیماری که دچار حمله قلبی شده کمتر انرژی مصرف کند تا نفس بکشد .

سکته قلبی یا انفارکتوس میوکارد (MI) همچنین تحت عنوان حمله قلبی نیز نامیده میشود. حمله قلبی زمانی اتفاقی افتد که یک شریان شاخص و مهم بطور کامل مسدود شود و یک اورژانس پزشکی محسوب میگردد. اگر شما یا هر شخص دیگر دارای نشانه های زیر باشید مراقبتهای فوری پزشکی مورد پیگیری قرار می گیرد.

### علائم و نشانه ها

- درد ، سنگینی ، فشار ، سوزش در سینه ، پشت ، بازوی چپ ، فک و گردن
- دشواری تنفس
- کیچی ، ضعف و بیحالی
- تهوع و استفراغ
- ضربان قلب نامنظم

### علت انفارکتوس میوکارد

آترواسکلروزیس ، فرایند انسدادی پلاک در داخل یک شریان تا بسته شدن آن شایعترین عامل حمله قلبی است . حمله قلبی همچنین میتواند ناشی از اسپاسم عضله قلب و یا مشکلات ارثی قلب باشد .

### شرح ذیل با افزایش خطر حمله قلبی همراه است :

- کشیدن سیگار
- رژیم پرچربی ، بالا بودن وزن بدن
- تاریخچه خانوادگی سکته قلبی اخیر
- دیابت ، فشارخون بالا
- داروهای ضد بارداری خوراکی

ویرایش:دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه ۲ از ۶

- مردان مسن یا زنانی که وارد دوران یائسگی شدند
- سوء مصرف کوکائین یا آمفتامین

### نشانه های فردی که دچار حمله قلبی شده است چه می باشد؟

\* احساس سنگینی و فشا غیرطبیعی بر روی قفسه سینه گویی که وزنه سنگینی بر روی قفسه سینه قرار دارد .

\* بسیاری از افرادی که دچار حمله قلبی می شوند از احساس فشار و سنگینی بر روی وسط سینه خود و یا سمت چپ قفسه سینه رنج می برند . این حس ناخوشایند معمولا بیشتر از چن دقیقه طول می کشد و مکن است رفع شود و یا دوباره برگردد. حتی ممکن است احساسی مانند سوزش سر دل یا سوء هاضمه به فرد دست دهد .

\* احساس درد شدید در قسمت پشت ، گردن و فک و صورت

\* این علائم می تواند شامل درد شدید و ناراحتی در یک و یا دو بازو ، پشت ، شانه ها ، گردن ، فک و قسمت بالای معده باشد. درد در ناحیه پشت و گردن و فک از علائم شایع حملات قلبی در خانم ها می باشد .

\* تنگی نفس شدید

\* این علامت می تواند به شکل ناگهانی رخ دهد درحالیکه شما در حال استراحت هستید و یا فعالیت بدنی کمی دارید فرد ممکن است برای نفس کشیدن تلاش کند و به سختی

ویرایش:دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۳ از ۶

بیفتد . تنگی نفس می تواند قبل و یا همزمان با درد قفسه سینه رخ دهد و یا حتی می تواند تنها علامت حمله قلبی باشد.

\* یکی از علائم حمله قلبی در خانم ها خستگی ناگهانی و شدید و یا احساس کمبود انرژی در فرد می باشد که افراد به راحتی از آن چشم پوشی می کنند . این علامت می تواند به طور ناگهانی و یا به مدت چند روز وجود داشته باشد .

بسیاری از خانم ها در اثر سابقه حمله قلبی ، تجربه خستگی و ضعف عضلانی را دارند که مربوط به فعالیت و ورزش کردن نمی باشد .

\* برخلاف بسیاری از فیلم ها ، حمله قلبی سبب بیهوشی فرد نمی شود بلکه احساس گبجی و منگی به فرد دست می دهد.

\* تهوع و استفراغ شدید ( احساس بیمار شدن معده )

\* خانم ها دو برابر آقایان تجربه تهوع و استفراغ و یا سوء هاضمه را در طی حمله قلبی خود دارند. این علائم گاهی جدی گرفته نمی شود و با بیماری های دیگر اشتباه گرفته می شود .

\* اگر هریک از علائم ذکر شده در بالا را در فردی مشاهده کردید که بیش از ۵ دقیقه طول کشید با اورژانس تماس بگیرید به یاد داشته باشید که تسریع در کمک رسانی می تواند زندگی فرد مبتلا به حمله قلبی را نجات دهد .

ویرایش:دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۴ از ۶