



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: آشنایی با میاستنی گراو

کد سند: NO-BK-188



تهیه کننده:

رویا اسفندیارپور، دلارام فرخپور
تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

1- تیروئید پرکار یا کم کار

غده تیروئید که در جلوی گردن قرار دارد، هورمون هایی آزاد می کند که تنظیم متابولیسم بدن را بر عهده دارند در صورت کم کاری تیروئید، بدن آهسته تر از انرژی استفاده می کند و متابولیسم کند می شود. در این جاست که فرد با وجود کم غذا خوردن چاق می شود. در پرکاری تیروئید بدن سریع تر از انرژی اش استفاده می کند. بیمار مبتلا به پرکاری تیروئید اشتهاى بسيارى دارد؛ ولی، لاغر می شود. ضربان قلبش بالاست، بسیار عرق می کند و عصبی و مضطرب است.

2- لوپوس

لوپوس هم یک بیماری خود ایمنی است که در آن سیستم عصبی به قسمت های خاصی از بدن حمله می کند. نشانه های شایع آن عبارت اند از: مفاصل ورم کرده و دردناک، ریزش مو، خستگی و ضعف فراوان و تغییرات و ضایعات پوستی خاص روی صورت.

آرتریت روماتوئید

این نوع از آرتریت هم بر اثر عملکرد نادرست سیستم ایمنی به وجود می آید. اثرات آن در مچ دست و انگشتان مشهودتر است و می تواند به بد شکلی های مفاصل منجر شود و بیمار نتواند از دستش درست استفاده کند. مهم ترین علامت میاستنی که به تشخیص آن کمک می کند آن نوع از ضعف عضلانی است که با استراحت بهبود می یابد.

منابع: : brunner and suddarth's textbook of medical-surgical nursing 2018, mosby's handbook of patient teaching 2006

این غده در دوران نوزادی بزرگ و در بزرگسالان سالم کوچک است. در بعضی از بیماران میاستنی در تیموس تومورهایی وجود دارد که خوشبختانه بیشتر آنها سرطانی نیستند

عوامل تشدید کننده علائم میاستنی

بعضی فاکتورها باعث می شود که علائم بیماران شدید شود.

*خستگی، استرس، بعضی داروها مانند کلسیم بیماری تب دار، گرمای زیاد، بعضی آنتی بیوتیک ها، بتابلوکرها، بلوک کننده های کانال کلسیم، (آنتولول، ایندرال و سوتالول از جمله بتابلوکرها هستند).

پیچیدگی ها و مشکلات ناشی از میاستنی قابل کنترل است؛ ولی، بعضی از آنها می تواند زندگی بیمار را به خطر بیندازد.

بحران میاستنی (کریز میاستنی)

کریز میاستنی یک حالت خطرناک است و زمانی به وجود می آید که عضلات دستگاه تنفسی به ضعف شدید دچارند و نتوانند کارشان را درست انجام دهند. این حالت یک اورژانس پزشکی است و بیمار به دستگاه تنفسی نیاز دارد تا بتواند تنفس کند. بیماران مبتلا به میاستنی گراو در معرض خطر ابتلا به بیماری های زیر نیز قرار دارند.

میاستنی گراو چیست؟ Myasthenia Gravis

میاستنی یک بیماری خود ایمنی است. به این معنی که سیستم ایمنی بدن به اشتباه سلول های سالم را هدف قرار می دهد و به آنها آسیب می رساند. خستگی و ضعف عضلاتی که با اراده شما حرکت می کنند، مهم ترین علامت میاستنی گراو است.

علت بروز میاستنی اسبب دیدن محل های اتصال اعصاب به عضلات است. به همین دلیل پیام های عصبی درست به عضلات منتقل نمی شوند و انقباض عضلات مشکل پیدامی کند. میاستنی درمان قطعی ندارد؛ ولی، با درمان های نگه دارنده می توان آن را کنترل کرد و کیفیت زندگی بیمار را بالا برد. با درمان های موجود امکان کاهش یا برطرف کردن ضعف عضلانی وجود دارد و می توان علایم دیگر بیماری مانند دوبینی، افتادگی پلک ها، اشکال در صحبت کردن، جویدن، بلع و تنفس را از بین برد.

میاستنی گراو می تواند افراد از هر جنس و سنی را مبتلا کند؛ ولی، بیشتر در میان زنان زیر (45) سال و مردان بالای (60) سال دیده می شود. شیوع میاستنی گراو یک یا دو نفر از هر (15) هزار نفر است.

علایم میاستنی گراو

ضعف عضلانی در این بیماری با کار کشیدن از عضله بدتر

می شود و با استراحت تخفیف می یابد، به همین دلیل ضعف عضلانی می تواند ایجاد و ناپدید شود. میاستنی می تواند همه عضلاتی که با اراده شما به حرکت در می آیند را درگیر کند؛ ولی، بعضی عضلات بیش از دیگر عضلات تاثیر می پذیرند.

عضله های چشم

در بیش از نیمی از بیمارانی که تشخیص میاستنی برایشان داده می شود، نخستین نشانه ها، مشکلات چشمی است:

*افتادگی یک یا هر دو پلک (پتوز)، دوبینی که می تواند افقی یا عمودی باشد؛ تاری دید که ایجاد می شود و از بین می رود ولی این بیماری باعث کاهش توانایی دید بیمار نمی شود و عصب بینایی، عضلات صورت و حلق سالم می ماند.

(15) درصد از مبتلایان به میاستنی نخستین بار با مشکلاتی در صورت و حلق به پزشک مراجعه می کنند. این مشکلات می تواند موارد زیر باشد:

*اشکال در صحبت کردن، اشکال در بلع، گرفتگی صدا یا صدای تودماغی که به این بستگی دارد که کدام عضلات درگیر شده باشد.

(15) درصد از مبتلایان به میاستنی نخستین بار با مشکلاتی در صورت و حلق به پزشک مراجعه می کنند. این مشکلات می تواند موارد زیر باشد:

*اشکال در صحبت کردن، اشکال در بلع، گرفتگی صدا یا صدای تودماغی که به این بستگی دارد که کدام عضلات درگیر شده باشد.

ممکن است بیمار دچار گرفتگی حلق شود که خوردن، نوشیدن و قرص خوردن را برای او مشکل کند. در بعضی موارد ممکن است مایعی که نوشیده از بینی او خارج شود و یا سرفه و خفگی را در پی داشته باشد.

اشکال در جویدن

ممکن است هنگام غذا خوردن و به ویژه غذاهای سفت، عضلات فک و دهان ضعیف شوند و بیمار نتواند غذا را به درستی بجود.

نشانه های صورت

ممکن است دیگران به بیمار بگویند که او «خنده اش را از دست داده است». در این حالت عضلات صورت ضعیف شده اند.

عضلات دست ها و پاها

میاستنی گراو می تواند باعث ضعف در عضلات دست و پا شود که به طور معمول با ضعف عضلانی در نقاط دیگر بدن همراه است، مانند صورت، چشم یا حلق.

میاستنی دست ها را بیش از پاها درگیر می کند. در هر صورت اگر عضلات پاها دچار ضعف شود، بیمار هنگام راه رفتن به طرفین خم می شود.

دلایل بروز میاستنی گراو

اعصاب با آزاد کردن مواد شیمیایی خاص که نوروترانسمیتر نام دارد، با عضلات ارتباط برقرار می کند.

این مواد دقیقاً به گیرنده های سلول های عضلات می رسد. در میاستنی سیستم ایمنی بدن آنتی بادی هایی ترشح می کند که این گیرنده ها را تخریب یا بلوک می کند و نوروترانسمیتر استیل کولین نمی تواند به گیرنده های سلول های عضلات برسد و روی آنها اثر کند. با کاهش تعداد گیرنده های فعال، عضلات پیام های عصبی کمتری دریافت می کنند و همین ضعف عضلانی را سبب می شود. ثابت شده غده تیموس که در دستگاه ایمنی تاثیر دارد و بین استخوان های قفسه سینه قرار گرفته، تولید این آنتی بادی ها را تشدید می کند یا خودش آنها را می سازد.