



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند:

مراقبت های قبل و بعد از جراحی

گوش

کد سند: NO-BK-۱۸۷



دکتر علی اصغر عربی متخصص گوش حلق بینی

تنظیم کننده: فرحناز نریمسیا

سوپروایزر آموزش سلامت

گرومت (مایع پشت گوش)

نکاتی که بیمار مبتلا به مایع پشت گوش باید بداند:

۱- درمان جراحی مایع پشت گوش از طریق مجرای گوش انجام می شود و برش روی گوش و یا صورت داده نخواهد شد ، برش فقط محدود به ایجاد سوراخ کوچک در پرده گوش جهت گذاشتن پروتز است.

۲- بلافاصله بعد از درمان جراحی مایع پشت گوش، کاهش شنوایی بیمار تا حدود زیادی برطرف می شود.

۳- بعد از درمان جراحی مایع پشت گوش، مراقبت خاص تا ۶ ماه لازم است انجام شود که مواقع استحمام آب داخل گوش وارد نشود.

۴- تا هنگامی که پروتز داخل کانال گوش نیافتاده است هر ۳ ماه یکبار به پزشک خود مراجعه نمایید.

۵- در صورت خروج ترشحات چرکی به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

۶- در صورت درد بعد از جراحی از استامینوفن استفاده کنید.

منابع: کامپنکز

مراقبت های پس از جراحی اتواسکلروزیس:

۱- بلافاصله پس از جراحی سر بیمار باید حدود ۳۰ درجه بالا بیاید تا فشار داخلی گوش کاهش یابد.

۲- حدود یک ساعت پس از جراحی بیمار باید در تخت خود باشد سپس اجازه دارد که بلند شود

۳- بانداز سر روز بعد برداشته یا تعویض می شود و ۳ هفته بعد بیمار مراجعه می نماید.

۴- اولین نوار گوش در ویزیت ۳ هفته بعد از جراحی انجام می شود.

۵- بیمار در صورت ضرورت می تواند ۵ روز پس از جراحی با هواپیما سفر کند.

۶- مراقبت جهت خشک نگه داشتن گوش تا سه هفته ادامه می یابد.

۷- ورزش هایی مثل شنا و شیرجه ۳ هفته بعد از جراحی اجازه انجام دارند.

۸- در صورت درد بعد از جراحی از استامینوفن استفاده کند.

آمادگی قبل از جراحی گوش:

- ۱- بیمار پزشک خود را از داروهای مصرفی خود آگاه کند (خصوصاً آسپرین، وافرین و سایر داروهای ضد انعقاد)
- ۲- آسپرین و مسکن هایی از قبیل ناپروکسن و ویتامین E مکمل های گیاهی حتی المقدور ۲ هفته قبل از جراحی قطع شود. استامینوفن و ویتامین های روزانه مشکلی ندارند.
- ۳- از کشیدن سیگار ۲ هفته قبل و ۲ هفته بعد از جراحی خودداری شود.
- ۴- از تماس طولانی با نور خورشید قبل و بعد از جراحی پرهیز شود.
- ۵- وازلین و باندکشی را تهیه نماید (برای استفاده در منزل).
- ۶- حداقل ۸ ساعت قبل از جراحی ناشتا باشد.
- ۷- بیمار باید در خلال ۲۴ ساعت پس از جراحی همراهی داشته باشد و از رانندگی کردن پس از جراحی در چند روز اول اجتناب کند.
- ۸- به طور کلی برای بهترین نتیجه جراحی حداقل ۳ هفته تا ۳ ماه قبل از جراحی گوش مبتلا خشک باشد (ترشح چرکی نداشته باشد) که از طریق مصرف منظم داروهای موضعی و عدم ورود آب به گوش مبتلا مقدور می باشد.

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۲ از ۶

مراقبت های بعد از جراحی گوش:

- ۱- برای کاهش تورم بهتر است سر بالا باشد.
- ۲- بانداژ و پانسمان روی گوش و سر نباید خیس شود بانداژ حداقل ۷-۵ روز پس از جراحی نگه داشته می شود و باید از آن مراقبت شود.
- ۳- پس از برداشتن بانداژ محل زخم جراحی بهتر است با پماد روزی ۳ بار ۲-۳ روز چرب شود (پماد آنتی بیوتیک جنتامایسین)
- ۴- موقع استحمام از ورود شامپو یا مو به داخل گوش جلوگیری شود.
- ۵- دسته های عینک روی محل زخم جراحی قرار نگیرد.
- ۶- بعد از جراحی تا مدتی اطراف گوش بی حسی وجود دارد بنابراین باید مراقبت شود که اطراف گوش در تماس با حرارت مانند سشوار دچار سوختگی نشود.
- ۷- از فعالیت شدید ورزشی شامل دویدن و مقاربت باید پرهیز شود و بتدریج بعد از ۳ هفته به حالت عادی برگردد. ۳ روز پس از جراحی پیاده روی سبک شبانه قابل انجام است و همچنین از بلند کردن اجسام سنگین پرهیز شود.
- ۸- بچه ها در طول هفته پس از جراحی می توانند به مدرسه برگردند ولی باید بانداژ سر را داشته باشد و از فعالیت ورزشی پرهیز کنند.

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۳ از ۶

۹- شنا کردن تا ۶-۴ هفته پس از جراحی نباید انجام شود.

۱۰- از تماس شدید با نور خورشید و لامپ های بسیار درخشان تا ۷ هفته پس از جراحی اجتناب شود و بهتر است از ضد آفتاب با SPF ۳۰ یا بالاتر استفاده شود.

۱۱- از تورم مختصر گوش ها نگرانی نداشته باشید و طی ۲ هفته برطرف می شود.

۱۲- از ورود آب به گوش موقع استحمام پرهیز شود قبل از حمام پنبه آغشته به وازلین در کانال گوش جراحی شده قرار داده شود و پس از استحمام خارج شود.

۱۳- گوش باید طی ماه های پس از جراحی مرتب خشک شود حداقل روزی ۳ بار با سشوار با فاصله یک دست از گوش با حرارت ملایم (نه سرد و نه گرم) این کار انجام شود.

۱۴- بیمار باید داروهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور مصرف کند.

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۴ از ۶