



مرکز آموزشی درمانی شفا

## عنوان سند: هولتر ریتم قلب

(EKG) ۲۴ ساعته

کد سند: NO-BK-۱۸۱



تهیه کننده:

فرحناز نریمیا

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

منابع: براساس راهنمای استفاده دستگاه هولتر

۹- فعالیت معمولی و عادی روزانه داشته باشید (بجز دویدن و ...)

۱۰- به هیچ عنوان باطری دستگاه خارج نگردهد.

۱۱- در جای خنک قرار بگیرید و حتی الامکان جهت جلوگیری از جدا شدن چست لیدها در محیط خشک قرار بگیرید از تعریق جلوگیری شود.

توجه:

پس از جدا شدن هولتر از بدن حتما دوش گرفته و پوست را تمیز بشوید در صورت خارش و حساسیت میتوان از پماد بتامتازون پوستی استفاده کرد در صورت حساسیت بیش از حد به پزشک مراجعه نمایید.



۱- پس از پذیرش بصورت سرپایی در ساعت اعلام شده در اتاق هولتر باحضور مراجعه کننده، روی سطح سینه بسته میشود و پس از ۲۴ ساعت باحضور مجدد مراجعه کننده، در صبح روز بعد باز شده و جواب بصورت پرینت کاغذی تحویل می گردد.

۲- باطری مخصوص و چست لید (چسب های روی سینه) به تعداد یک جفت باطری قلمی +۱۲ عدد چست لید بزرگسال که قبلا از داروخانه اورژانس قلب بیمارستان شفا تهیه نموده اید را به متصدی تحویل دهید.

۳- قبل از آمدن به بیمارستان، دوش گرفته و آقایان حتما سینه خود را از قسمت شانه تا پائین شکم (بالای استخوان لگن) کاملا شیو نمایند (بتراشید)

۴- لباس آزاد و گشاد پوشیده شود.

۵- از زمان اعلام متصدی، دستگاه شروع به کار کرده و بسیار حساس میباشد. به هیچ عنوان دستکاری نشود - از کیف خارج نگردهد - توسط هیچ کس بررسی نگردهد - سیم ها آویزان بوده و زیر کمر بند یا کش لباس ها قرار نگیرد.

۶- کیف ضربه نخورد (در هنگام سجده مراقب باشید و به میز یا زمین کوبیده نشود).

۷- در هنگام استراحت و خواب مراقبت شود سیم ها زیر پهلوی ها نرود یا کیف حرکت اضافه نداشته باشد.

۸- موبایل را از خود دور نگهدارید.