



مرکز آموزشی درمانی شفا

## عنوان سند: هولتر فشار خون

کد سند: NO-BK-۱۸۰



تهیه کننده:

فرحناز نریمیا

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

منابع: براساس راهنمای استفاده دستگاه هولتر

- دستگاه هیچ چیز را به شما نشان نمی دهد از دستکاری و کنجکاوای اکیدا خودداری کنید.

- در زمان کنترل فشار، دست مزبور، به حالت صاف و کشیده و در سطح قلب و دور از بدن نگه داشته شود.

- در صورت error دادن دستگاه، مجدداً بازو فشرده شده و وفشار خون گرفته میشود (ممکن است علت آن ضخیم بودن آستین لباس یا وضعیت نامناسب دست باشد).

- هنگام خواب، کیف هولتر را کنار خود گذاشته و به محض بیدار شدن مجدداً کیف آن را دور کمر خود / یا به گردن آویزان نمائید (بسته به نوع دستگاه)

- فعالیت عادی روزانه تان را داشته باشید (بجز دویدن و ...)

توجه: به هیچ عنوان باطری دستگاه را خارج ننمائید و توسط هیچ فردی ولو متخصص دستگاه دستکاری نشود و گرنه حافظه آن پاک میگردد.



## توصیه قبل از انجام هولتر مانیتورینگ

- پس از پذیرش / بصورت سرپایی در ساعت اعلام شده در اتاق هولتر با حضور مراجع کننده، روی بازو بسته میشود و پس از ۲۴ ساعت با حضور مجدد مراجعه کننده، در صبح روز بعد باز شده و جواب بصورت پرینت کاغذی تحویل می گردد.

- بسته به نوع دستگاه باطری مخصوص از قبل تهیه شده و در اختیار متصدی انجام هولتر مانیتورینگ قرار میگیرد.

توصیه هنگام بستن هولتر مانیتورینگ:

- توصیه میشود در هنگام مراجعه حتماً یک بلوز آستین بلند نخی پوشیده شود و کاف فشار سنج ۲۴ ساعته جهت رعایت بهداشت و جلوگیری از آسیب زدن به پوست و بروز حساسیت های پوستی حتماً روی آستین بسته شود.

- توصیه پس از بسته شدن هولتر مانیتورینگ:

- از زمان اعلام متصدی، هولتر شروع به کار کرده و بسته به نوع دستگاه روزها هر ۲۰ دقیقه تا نیم ساعت و شبها هر ۴۵ تا یک ساعت کاف فشارسنج باد شده و فشار خون اندازه گیری و ثبت می گردد.