



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: مراقبت های بعد از عمل

پیوند قرنیه

کد سند: ۱۵۹-NO-BK



تهیه کننده: سمیه مسجدی

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

منابع: پرستاری داخلی-جراحی برونر و سوارث ۲۰۱۸

همچنین در این مدت باید از خم شدن - زور زدن و برداشتن اشیای سنگین خودداری کنید در این مدت نباید سر خود را به جلو خم کنید در صورت شستشوی سر کاملا دقت کنید که آب یا شامپو وارد چشم نشود تنها فعالیت ورزشی مجاز در این دوره پیاده روی سبک است در این دوره از مالیدن و خاراندن چشم جدا خودداری کنید اگر شغل شما کار اداری نشستنی است پس از دو هفته می توانید به سرکار خود برگردید اما در صورتی که شغل شما به فعالیت بدنی نیاز دارد برای بازگشت به کار چند هفته صبر کنید (با نظر پزشک)

با توجه به اینکه در پیوند قرنیه بافت خیلی دیر جوش می خورد توصیه می شود:

همیشه یک عینک آفتابی یا طبی بزرگ با شیشه مقاوم استفاده کنید تا از ضربه های اتفاقی جلوگیری کند. از ورزش هایی مثل جودو - کشتی یا فوتبال که در آنها احتمال ضربه وجود دارد پرهیز کنید.

از فعالیت هایی که در آنها احتمال ضربه وجود دارد خودداری کنید و با کسی درگیر نشوید. در موقع انجام شنا یا ورزش های عادی حتما از عینک محافظ مخصوص استفاده کنید.

دستورات دارویی: ۱. قطره بتامتازون هر ۶ ساعت ۲. یک قطره قطره کلرامفنیکل هر ۶ ساعت یک قطره (با رعایت فاصله ۵-۱۰ دقیقه مابین قطرات)

پیوند قرنیه یک عمل جراحی است که طی آن قسمت آسیب دیده قرنیه برداشته شده با یک قرنیه جدید و سالم جایگزین می گردد.

وضعیت چشم پس از جراحی: معمولا پس از پایان عمل وقتی فرد به هوش می آید احساس درد یا ناراحتی می کند که این موضوع طبیعی است و نباید باعث نگرانی شود روز بعد از عمل پانسمان باز شده و چشم معاینه می شود در روز اول پس از عمل دید کاملا تاری است تاری دید به تدریج و به آهستگی بهبود پیدا می کند بنابراین در روزها و هفته های پس از عمل نباید توقع دید خوب داشته باشیم درد - حساسیت و اشک ریزش چشم معمولا بعد از ۳-۴ روز بهبود می یابد معمولا یکی دو روز پس از پیوند قرنیه فرد از بیمارستان مرخص می شود اما تا ۳-۴ هفته لازم است هر چند روز یک بار توسط پزشک معاینه گردد به دست آوردن دید کامل ممکن است تا زمان جوش خوردن کامل قرنیه و برداشتن تمام بخیه ها یعنی تا دو سال طول بکشد.

مراقبت های لازم پس از انجام جراحی:

بلافاصله پس از انجام پیوند قرنیه چشم شدیداً به ضربه حساس است و ممکن است حتی با ضربه های خفیف دچار آسیب جدی شود بنابراین لازم است در هفته های اول پس از پیوند حتما از محافظ پلاستیکی (شیلد) استفاده کنید تا به چشم ضربه وارد نشود