



مرکز آموزشی درمانی شفا

## عنوان سند: ناخنک یا تریژيوم

کد سند: ۱۰۱-NO-BK



تهیه کننده:

مرضیه پورسعید

تنظیم کننده: فرحناز نریمیس

سوپروایزر آموزش سلامت

لازم به ذکر است که برخی از تومورهای چشمی ممکن است در ابتدا با ناخنک اشتباه شوند. پس در مواردی که ناخنک رشد خیلی سریعی دارد و یا مکرراً عود می کند حتماً باید با چشم پزشک خود مشورت کنیم. ناخنک برداشته شده با عمل جراحی باید جهت بررسی پاتولوژی (آسیب شناسی) به آزمایشگاه ارسال شود.

### مراقبتهای بعد از عمل ناخنک:

#### دکتر قاسمی نژاد:

قطره بتامتازون تا ۲ هفته بعد از عمل هر ۴ ساعت، ۲ هفته بعدش هر ۶ ساعت

قطره کلرامفنیکل تا یک هفته بعد از عمل هر ۶ ساعت بعد قطع شود.

اگر قرمزی و التهاب وجود داشت، درمان با بتامتازون ادامه پیدا می کند.

اگر بعد از یک ماه علائم عود مشاهده شد، استفاده از قطره ۵-فلورواوراسیل

استفاده از عینک آفتابی بعد از عمل ضروری می باشد.

در صورت شدید بودن قرمزی و التهاب، پماد بتامتازون داخل چشم موقع خواب گذاشته شود.

منابع: کتاب چشم پزشکی عمومی تألیف دکتر محمدعلی جوادی، ویراست دوم، بهار ۱۳۹۷

برخی داروها که برای جلوگیری از عود ناخنک بعد از جراحی یا حین جراحی استفاده می شود، بسیار سمی می باشند، لذا در صورت تجویز، بیمار باید مرتباً توسط پزشک ویزیت شود تا از عوارض دارو جلوگیری گردد.

در ناخنک های خیلی بزرگ که مرکز قرنیه را هم درگیر کرده اند علاوه بر اقدامات فوق ممکن است پیوند لایه ای قرنیه ۵ برای اصلاح شکل قرنیه نیز لازم باشد.



### توصیه ها:

\* جهت جلوگیری از آثار سوء اشعه های خورشید حتماً از عینک آفتابی استاندارد استفاده کنید.

\* از کار طولانی در محیط های گرم و خشک و پرگرد و غبار تا جای ممکن پرهیز کنید.

\* از مصرف قطره های مختلف بدون تجویز چشم پزشک خودداری کنید.

\* قطره های ضد التهاب معمولاً دارای عارضه هستند و حتماً باید توسط پزشک تجویز شوند.

قطره های اشک مصنوعی برای درمان خشکی چشم و کاهش علائم بسیار مفید می باشند.

### تشخیص:

در هنگام معاینه چشم توسط پزشک، ناخنک به راحتی قابل تشخیص است.

### پیشگیری و درمان:

اشعه ماوراء بنفش خورشید ۳ در ایجاد ناخنک مؤثر دانسته شده است. بنابراین توصیه می شود افرادی که در مناطق آفتابی زندگی می کنند و مدت زیادی در معرض تابش آفتاب قرار دارند حتماً از کلاه های لبه دار و عینک آفتابی استاندارد استفاده کنند. همچنین باد شدید، خشکی چشم و گرد و خاک ممکن است با تحریک چشم در ایجاد ناخنک مؤثر باشد. استفاده از قطره های اشک مصنوعی جهت درمان خشکی چشم توصیه می شود.



اگر ناخنک کوچک باشد و ظاهر ناخوشایندی نداشته باشد و باعث قرمزی و سوزش چشم ها نشود نیاز به درمان خاصی ندارد. چنانچه ناخنک ملتهب شده، ایجاد سوزش و قرمزی در چشم کند مصرف قطره های اشک مصنوعی به صورت مکرر ممکن است باعث تسکین علائم گردد.

ویرایش: دوم

تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰

صفحه: ۳ از ۶

در مواردی که ناخنک التهاب شدیدی پیدا کرده است می توان با نظر چشم پزشک یک دوره درمان کوتاه مدت با قطره های استروئیدی (کورتون) یا سایر قطره های ضد التهابی را تجربه کرد.

در مورد ناخنک های بزرگتر که از لحاظ ظاهر و زیبایی آزار دهنده هستند و یا با ایجاد آستیگماتیسم ۴ باعث تاری دید شده اند می توان برای برداشتن ناخنک از جراحی استفاده کرد؛ البته اگر ناخنک به صورت ساده برداشته شود احتمال عود آن زیاد است. در افراد جوان و افرادی که ناخنک ملتهب دارند در نیمی از موارد عود دیده می شود. عمل جراحی می تواند تحت بی حسی موضعی یا بیهوشی عمومی انجام گیرد. بنا به صلاحدید پزشک قطره های چشمی ضد عفونت و ضد التهاب تا چندین هفته پس از عمل جراحی باید توسط بیمار استفاده شود. قرمزی مختصر در ناحیه عمل شده معمولاً ظرف ۲ تا ۳ ماه بطور کامل از بین می رود.



ویرایش: دوم

تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰

صفحه: ۴ از ۶

ناخنک یک ضایعه مثلثی است که از سفیدی چشم (ملتحمه) در بخش داخلی چشم و گاهی خارج آن، روی قسمت شفاف چشم (قرنیه) کشیده می شود. این ضایعه ناشی از رشد خوش خیم بافت پیوندی و رگ های ملتحمه است. ناخنک معمولاً ابتدا به صورت یک سفیدی روی ملتحمه ایجاد می شود که به تدریج به سمت قرنیه رشد می کند. به علت وجود رگ های زیاد معمولاً رنگ ناخنک صورتی یا قرمز است. ناخنک گاهی ملتهب شده و باعث سوزش و خارش و اشکریزش می گردد. در بعضی مواقع ناخنک رشد زیادی کرده و تا وسط قرنیه می رسد و در نتیجه جلوی دید را می گیرد؛ به علاوه ناخنک های کوچکتر هم می توانند با تغییر شکل قرنیه باعث ایجاد آستیگماتیسم شوند و دید افراد را تار کنند.

### علل:

اگرچه علت بیماری دقیقاً مشخص نیست ولیکن نور آفتاب، هوای خشک و گرم، گرد و غبار و زمینه ارثی را از عوامل مؤثر در ایجاد آن می دانند.

### علائم و نشانه ها:

در صورت کوچک بودن ناخنک، به غیر از اختلال در زیبایی و ظاهر، علامت یا مشکل دیگری دیده نمیشود؛ ولی در صورت رشد زیاد می تواند باعث اختلال در دید و یا علائم تحریکی در چشم گردد.

ویرایش: دوم

تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰

صفحه: ۲ از ۶