

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان کرمان



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: پمفلت توجیهی بیمار در

بخش آی سی یو قلب

کد سند: ۱۴۶-۱-۱۰۰-NO-BK



تهیه کننده:

پرسنل پرستاری بخش ICU قلب

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۱ از ۶



در انتها ، شفای عاجل را برای همه بیماران از خداوند منان خواستاریم.

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۶ از ۶

درمان بیمار شما میباشد که می توانید پس از ترخیص از بخش جراحی قلب با صلاحدید پزشک جراح مربوطه به بخش بازتوانی بیمارستان مراجعه نمائید و در مورد برنامه بازتوانی بیمارتان اقدام نمائید.

نکاتی که آی سی یو قلب از شما همراهان محترم انتظار دارد که رعایت فرمائید:

۱- جهت آسایش بیماران از ساعت ۱۰ شب تا ۷ صبح جهت احوالپرسی یا کارهای غیر ضروری با آی سی یو قلب تماس تلفنی یا حضوری نداشته باشید .

۲- ترتیبی اتخاذ فرمائید که در هر شیفت فقط یک همراه اطلاعات لازم و مربوط به بیمارتان را از آی سی یو قلب اخذ نمائید و به اطلاع همراهان دیگر بیمار برساند تا وقت پرستاری بیمارتان صرف پاسخگویی به سوالات تکراری نگردد.

منابع: کتاب داخلی و جراحی پرستاری، برونوسودارت ۲۰۱۸

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۵ از ۶

این پمفلت جهت آشنایی همراهان محترم آی سی یو قلب با قوانین این بخش طراحی شده است. بدون شک شما که بیمارتان جهت درمان در این بخش بستری شده است به دلیل عدم امکان ملاقات و نداشتن اطلاعات کافی از شرایط بیمار و امکانات بخش، سوالات زیادی در ذهن دارید که در اینجا سعی شده است به طور خلاصه و به زبان ساده به آنها پاسخ داده شود.

بیمار شما پس از عمل جراحی از اتاق عمل به بخش آی سی یو منتقل می شود و تحت مراقبت یک پرستار ویژه قرار می گیرد در این زمان بیمار کاملا بیهوش است و دارای یک لوله به نام لوله تراشه است که از طریق دهان در مسیر تنفس بیمار قرار داده شده است و از طریق این لوله به دستگاه کمک تنفس به نام (ونتیلاتور یا بنت) متصل می شود و تا زمانی که کاملا به هوش نیامده و قادر به تنفس طبیعی نباشد به این دستگاه وصل است که به صورت مصنوعی و کاملا مکانیزه به بیمار شما تنفس می دهد و در این زمان بیمار قادر به صحبت نمی باشد که به طور معمول ۶ تا ۲۴ ساعت طول می کشد تا بیمار کاملا به هوش بیاید و از این دستگاه جدا شود، بسته به شرایط بیمار این زمان می تواند متغیر باشد. دقت داشته باشید که زمان جدا شدن از دستگاه تنفس و ترخیص از بخش برای هر بیمار با توجه به شرایط فرد از قبیل سن، داشتن بیماری های زمینه ای، اعتیاد و ... متفاوت است.

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۲ از ۶

معمولا از صبح تا عصر روز دوم بیماران می توانند مایعات و سپس غذا بخورند که شامل ۳ وعده غذایی اصلی و نیز ۲ میان وعده که ساعت ۱۰ صبح و ۵ عصر می باشد که این وعده های غذایی و چای توسط بیمارستان تهیه می شود از روز دوم پس از عمل همراه بیمار موظف به تهیه آبمیوه طبیعی از جمله (سیب، پرتقال، هویج و ... می باشند که حداکثر از هر نوع به میزان ۲۵۰ سی سی یا یک لیوان تهیه می شود) و لازم است روزانه جهت بیمار تهیه شوند.

در زمان عمل در قفسه سینه بیمار شما لوله هایی گذاشته می شوند تا خون مانده از طریق آنها خارج شوند و بسته به شرایط بیمار و نظر پزشک در روز سوم یا چهارم این لوله ها از بدن بیمار خارج می شوند. در صورتیکه بیمار از قبل دارای بیماری زمینه ای دیگری می باشد و دارو مصرف می کند، مثل پرکاری تیروئید یا کم کاری تیروئید، دیابت، بیماری های اعصاب، کلیوی، آسم (به خصوص استفاده از اسپری) حتما به بخش و پرستار مربوطه اطلاع دهید.

چنانچه بیمار اعتیاد به مواد مخدر دارد حتما پرستار را در جریان قرار دهید و مواد بیمار را تهیه و تحویل

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۳ از ۶

بخش دهید. روزانه بیمار شما توسط پزشک مربوطه (یک یا چند نوبت) ویزیت می شود و در روزهای تعطیل نیز ویزیت صورت می گیرد یا به صورت تلفنی پزشک مربوطه در جریان وضعیت بیمار قرار می گیرد و دستورات وی اجرا می شود.

پرستار بیمار مسئول پاسخگویی به سوالات مربوط به چگونگی مراقبت از بیمار می باشد شما می توانید سوالات مربوط به روند ادامه درمان، نحوه عمل جراحی و عوارض ناشی از آن را مستقیما از جراح بپرسید.

به دلیل کنترل عفونت پس از عمل و مقررات بخش، ملاقات در بخش آی سی یو قلب ممنوع می باشد.

لازم است پس از حضور بیمارتان در بخش وسایل مورد نیاز وی را بر روی شیشه بخش نصب شده است تهیه و تحویل بخش دهید.

مدت زمان ماندگاری بیماران در آی سی یو قلب به طور معمول ۳-۵ روز است که بسته به نظر پزشک و وضعیت بیمار ممکن است این زمان متغیر باشد.

لازم به ذکر است برنامه بازتوانی قلب، روند ادامه

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۴ از ۶