



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: تست های تشخیصی قلب

کد سند: NO-BK-۱۴۲



تهیه کننده:

حسنیه حمزه جواران

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

روش تشخیصی برای تشخیص بیماری که احتمال درگیری عروق کرونر قلب یا دریچه های قلب را می دهند استفاده می شود. این روش به دو طریق انجام می شود.

۱- با راه رفتن روی دستگاه تردمیل و انجام اکوی معمولی

۲- با تزریق داروی دوبوتامین (آمپول بالابرنده ضربان قلب) از طریق رگ بیمار و انجام اکوی معمولی

آمادگیهای قبل از بستری اکو: کلیه آمادگیهای قبل از تست ورزش، ضمن اینکه حتما بیمار ناشتا باشد.

اطلاعات بعد از استرس اکو: داروها و توصیه های پزشک معالج حتما جدی گرفته شود.

بعد از خروج از واحد در صورتی که بیمار احساس تپش قلب غیر قابل تحمل یا درد در قفسه سینه دارد حتما به نزدیکترین مرکز پزشکی مراجعه نماید.

منابع: ۱- کتاب قلب، نوشته دکتر اسکات کاهان و دکتر راجنیش پراساد، ترجمه دکتر علی نیک فرجام تابستان ۱۳۸۸

۲- بیماریهای قلب و عروق سیسیل ۲۰۰۴

۳- کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سوارث چاپ سال ۱۳۸۲

۱- بعلت بی حسی ته حلق (به دنبال مصرف ژل و اسپری زایلوکائین) تا دو ساعت بعد از اکوی مری چیزی میل نکنند. زیرا مواد غذایی ممکن است وارد ریه شود و بیمار حالت خفگی پیدا کند.

۲- بعد از ۲ ساعت کمی مایعات سرد و سپس تا روز بعد غذای نرم (سوپ، فرنی،....) میل کند.

۳- به دلیل تزریق داروی خواب آور و شل کننده (آمپول هیدرازولام) بیمار حالت گیجی دارد، بنابراین به پهلو بخوابد

۴- بیمار تا روز بعد از انجام اکوی مری حق رانندگی با ماشین، موتور و دوچرخه (به دلیل مصرف داروی شل کننده هیدرازولام) ندارد.

۴ اکو با تزریق یا کنتراست اکو کاردیو گرافی:

روش تشخیصی برای بیماریهای مادرزادی قلب و کنترل فشار ریه که با انجام اکوی معده همراه با تزریق آب مقطر از راه برانول به رگ بیمار صورت می گیرد.

تذکر: این روش در خانمهای حامله انجام نمی شود.

۵ استرس اکو کاردیوگرافی:

تست های تشخیصی قلب

۱ تست ورزش:

روش تشخیصی برای افراد مشکوک به انسداد عروق قلب که با راه رفتن بر روی نوار متحرک دستگاه تردمیل و کنتراست نوار قلب صورت می گیرد.

آمادگیهای قبل از تست ورزش:

۱- بیمار شب قبل از تست حمام نموده و آقایان سینه خود را شیو کنند

۲- داروهای قلبی با نظر پزشک معالج و دستور ایشان از شب قبل قطع گردد.

۳- ۳ الی ۴ ساعت قبل از تست بیمار صبحانه سبکی میل کند ترجیحا مواد قندی نباشد.

۴- بیمار با مدارک پزشکی: دفتر بیمه، نوار قلب و آزمایشات و یک همراه تشریف بیاورد.

اطلاعات بعد از انجام تست ورزش:

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۱۹ صفحه: ۲ از ۶

در صورت مثبت بودن تست ورزش احتیاطات پزشکی زیر را رعایت کنید:

۱- داروهای قلبی با نظر پزشک تنظیم و مصرف شود.

۲- رژیم کم نمک، کم چربی، گوشت سفید رعایت شود.

۳- در صورت نیاز به مراجعه مجدد نزد پزشک معالج و یا آنژیوگرافی حتما توصیه ها جدی گرفته شود.

۴- از فعالیتهای سنگین تا تصمیم گیری نهایی توسط پزشک معالج پرهیز شود.

۲ اکوکاردیوگرافی: یک روش تشخیصی برای تعیین اندازه، شکل و حرکت ساختمان قلب، صداهای اضافی قلب، عملکرد دریچه های طبیعی و یا مصنوعی قلب، اندازه و حفره های قلب می باشد.

۳ اکوکاردیوگرافی از طریق مری یا ازوفاژیا

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۱۹ صفحه: ۳ از ۶

اکوکاردیوگرافی:

روش تشخیصی برای تعیین انواع بیماریهای قلب و عروق نظیر نارسایی قلب، بیماریهای دریچه ای قلب، لخته داخل قلب، که از طریق بلعیدن وسیله ای لوله ای شکل توسط بیمار (شبیه اندوسکوپ) از راه مری از پشت قلب تصاویر واضح و مشخصی گرفته می شود.

آمادگیهای قبل از اکوی مری:

۱- بیمار از ۶ ساعت قبل از اکوی مری چیزی میل نکند، ناشتا با یک لباس راحتی جلوباز مراجعه کند.

۲- حتما یک نفر همراه داشته باشد.

۳- مدارک پزشکی: دفتر بیمه، جواب آزمایشات مخصوصا در صورت مصرف وارفارین جواب PT,INR الزامی است، نوار قلب، جواب اکوهای قلبی و در صورت اندوسکوپي حتما جواب همراه بیاورد.

اطلاعات بعد از اکوی مری:

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۱۹ صفحه: ۴ از ۶