



مرکز آموزشی درمانی شفا
عنوان سند: **فرم آموزش فیزیوتراپی به
بیماران بستری (سکته مغزی)**

کد سند: NO-BK-141



تهیه کننده:
فرشته یحیی پور
تنظیم کننده: فرحناز نریمیا
سوپروایزر آموزش سلامت

سمت مرکز بدن به مدت 10 دقیقه ماساژ داده شود.

9- اگر کف پای بیمار به سمت پایین می افتد با گذاشتن بالش از افتادن پای بیمار جلوگیری گردد.

10- دست بیمار به حالت چنگ زده نباشد، آنرا صاف کرده و روی تخت قرار دهند.

11- از گذاشتن دست بر روی شکم جدا خودداری شود.

12- به علت فلج بودن سمت مبتلا از دادن حرکات قدرتمند و بیش از حد خودداری شود.

13- ورزش های آموزش داده شده توسط فیزیوتراپیست در دو نوبت (15 مرتبه در هر نوبت) انجام گیرد.

**در انتها ، شفای عاجل را برای همه بیماران
از خداوند منان خواستاریم.**

منابع: Kessler

**در بیماران سکته مغزی رعایت نکات ذیل
الزامی است:**

1- اندام فوقانی به صورت کشیده و صاف در کنار بدن بر روی یک بالش قدری بالاتر از تنه قرار داده می شود. شانه طرف مبتلا نیز باید روی بالش قرار گیرد.

2- سر باید متمایل به طرف سالم باشد.

3- برای جلوگیری از عقب رفتن لگن یک حوله تا شده در زیر لگن طرف مبتلا گذاشته می شود.

4- یک بالش کوچک در زیر زانوی بیمار گذاشته میشود تا از تحت کشش قرار گرفتن بافت های نرم جلوگیری کند.

5- بیمار نباید همیشه به پشت بخوابد بلکه در روز باید به سمت سالم و مبتلا استراحت کند.

6- در حالی که زانوهای بیمار خم است و بر روی تخت قرار دارد بیمار پل زدن را تمرین کند.

7- صندلی همراه بیمار حتما در سمت مبتلای بیمار باشد.

8- روزانه دست و پای بیمار از انتهای اندام به