



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: اقدامات قبل و بعد از تست های تشخیصی

کدسند: NO-BK-۱۴



تهیه کننده:

حسینیه حمزه جواران

تنظیم کننده: فرحناز نریمیس

سوپروایزر آموزش سلامت

پزشکان این مرکز:

نام پزشک	تلفن	آدرس
دکتر رشیدی	۳۲۲۶۸۷۴۰	کلینیک بعثت ۱ (چهارراه طهماسب آباد)
دکتر نصری	۳۲۴۵۸۳۰۰	استقلال/ک/۲ / ساختمان نیایش
دکتر موذن زاده	۳۲۴۵۸۳۰۰	استقلال/ک/۲ / ساختمان نیایش
دکتر معصومی	۳۲۴۵۵۴۳۴	چهار راه طهماسب اباد / کوچه جیحون
دکتر سالاری	۳۱۲۱۷۳۶۸-۹	درمانگاه قلب شفا (عصرهای زوج)
دکتر کهنوجی	۳۲۲۶۸۷۴۰	کلینیک بعثت ۱ (چهارراه طهماسب آباد)
دکتر باقری	۳۲۱۱۲۰۹۳	خیابان جهاد / ساختمان باران
بخش اکو شفا	۳۱۲۱۷۲۲۶	بیمارستان شفا

منابع:

- ۱- کتاب قلب ، نوشته دکتر اسکات کاهان و دکتر راجنیش پراساد، ترجمه دکتر علی نیک فرجام تابستان ۱۳۸۸
- ۲- بیماریهای قلب و عروق سیسیل ۲۰۰۴
- ۳- کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث چاپ سال ۱۳۸۲

۳- به دلیل تزریق داروی خواب و شل کننده (آمپول میدازولام) بیمار خواب آلود و گیج است که باید استراحت کند.

-بیمار تا روز بعد از انجام اکوی مری حق رانندگی با ماشین ، موتور و دوچرخه را (به دلیل مصرف داروی شل کننده " میدازولام " ندارد.

قبل از استرس اکو کاردیوگرافی

- ۱- کلیه موارد قبل از تست ورزش رعایت شود
- ۲- بیمار حتما ناشتا جهت این تست مراجعه کند

بعد از استرس اکو کاردیوگرافی

- ۱- کلیه موارد بعد از تست ورزش رعایت شود
- ۲- در صورتی که بیمار احساس تپش قلب غیر قابل تحمل یا درد در قفسه سینه دارد حتما به نزدیکترین مرکز پزشکی مراجعه کند

طرف قرار داد:

تمام بیمه ها (خدمات، روستایی، ایرانیان، سایر اقشار، سلامت، کمیته امداد، تامین اجتماعی، فولاد، ارتش، شرکت نفت، کلیه بانکها).

قبل از اکوی مری

(Tran's esophageal echocardiography)

- ۱- شب قبل، از ساعت ۱۲ شب NPO (چیزی میل نکند)
- ۲- صبح روز انجام اکوی مری ناشتا با یک لباس راحتی و جلو باز مراجعه کند.
- ۳- حتما همراه داشته باشد.
- ۴- مدارک پزشکی (دفتر بیمه، جواب آزمایشات مخصوصا اگر بیمار قرص وافارین مصرف می کند جواب PT و INR الزامی است، نوار قلب، اکوهای قبلی و در صورتی که آندوسکوپی معده دارد حتما جواب را همراه بیاورد).

بعد از اکوی مری:

- ۱- بیمار به علت بی حسی ته حلق (به دنبال استفاده از اسپری و ژل زایلوکائین) تا دو ساعت بعد از اکوی مری NPO باشد. چون ممکن است مواد غذایی به ریه برگردد.
- ۲- بعد از ۲ ساعت کمی مایعات سرد به وی داده شود و سپس تا روز بعد غذای نرم (سوپ، فرنی و...) میل نماید.

قبل از تست ورزش:

- ۱- بیمار شب قبل از تست حتما حمام نماید و آقایان سینه خود را شیو نمایند.
- ۲- داروهای قلبی (آنتولول، پروپرانول، متورال و...) با نظر پزشک معالج و دستور ایشان شب قبل قطع گردد.
- ۳- صبح روز تست ورزش بیمار ناشتا (۴ ساعت قبل از تست چیزی میل نکند) تشریف بیاورد.
- ۴- جهت انجام تست ورزش بیمار با مدارک پزشکی (دفتر بیمه، جواب آزمایشات، نوار قلب و...) و یک همراه تشریف بیاورد.

بعد از تست ورزش:

- در صورت مثبت بودن تست ورزش احتیاطات پزشکی زیر را رعایت کند:
- ۱- داروهای قلبی با نظر پزشک تنظیم و مصرف شود.
 - ۲- رژیم کم نمک، کم چربی، گوشت سفید رعایت شود.
 - ۳- در صورت نیاز به مراجعه مجدد نزد پزشک معالج و یا آنژیوگرافی حتما توصیه ها جدی گرفته شود.
 - ۴- از فعالیتهای سنگین تا تصمیم گیری نهایی توسط پزشک معالج پرهیز شود.

بدانیم که:

- ۱- قبل از انجام تستهای تشخیصی (تست ورزش، اکوی مری، استرس اکوکاردیوگرافی) چه آمادگیهایی باید داشته باشیم؟
- ۲- پس از انجام تستهای تشخیصی (تست ورزش، اکوی مری، استرس اکوکاردیوگرافی) به چه نکاتی باید توجه نمود؟