



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: توصیه های بعد از انجام عمل سنگ شکن

کدسند: NO-BK-۱۳



تهیه کننده:

مریم دوست محمدی - علی خالقی

تنظیم کننده: فرحناز نریمسا

سوپروایزر آموزش سلامت



**در انتها ، شفای عاجل را برای همه بیماران از
خداوند منان خواستاریم.**

توصیه های بعد از انجام عمل سنگ شکن:

۱- نوشیدن فراوان مایعات و موادیکه ادرار را زیاد می کند (مانند میوه های آبدار بخصوص هندوانه)

۲- فعالیت در حد توان

۳- مراجعه به پزشک معالج حداقل ۱۵ تا ۲۰ روز بعد

۴- جمع آوری چند قطعه از سنگهای دفع شده جهت تعیین جنس سنگ و تعیین رژیم غذایی بوسیله پزشک معالج

۵- توجه به رژیم غذایی تجویز شده توسط پزشک

جهت جلوگیری از ساخت مجدد سنگ

۶- ارتباط مستمر با پزشک معالج

منابع: کتاب داخلی و جراحی پرستاری، برونوسودارث ۲۰۱۸