



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: بلفاریت (التهاب پلک)

کد سند: NO-Bk-۱۱۸



تهیه کننده:

مرضیه پورسعید

تنظیم کننده: فرحناز نریمیس

سوپروایزر آموزش سلامت

ابتدا دست هایتان را بشویید و حوله ای که با آب گرم مرطوب شده است را روی چشمان بسته خود قرار دهید. این عمل ۴ بار در روز هر بار به مدت ۵ دقیقه تکرار شود.

تمیز کردن پلک ها برای درمان بلفاریت ضروری است این کار با ماساژ پلکها با شامپو بچه رقیق شده انجام میشود.

برای ماساژ پلکها:

ابتدا دستان خود را شسته و با کمک انگشتان یا گوش پاک کن یا گاز یا حوله تمیز لبه های پلک و حوالی مژه ها را توسط شامپو بچه ماساژ داده و سپس با اب ولرم کاملا آبکشی کنید.

در بعضی از موارد تجویز آنتی بیوتیک به صورت پماد موضعی و یا درمان خوراکی ضروری است در صورتیکه غدد چربی پلک ها نیز اختلال عملکرد داشته باشند کمپرس گرم و ماساژ پلک برای خارج کردن چربی اضافی ضروری است.

در صورتیکه بیمار از لنز تماسی استفاده میکند بسته به نوع بلفاریت ممکن است در طول درمان بلفاریت و یا حتی بعد از آن از لنز استفاده نشود برای بعضی از این بیماران لنزهای با نفوذ پذیری بالا تجویز میشود.

منابع: کتاب چشم پزشکی عمومی تالیف دکتر

محمدعلی جوادی، ویراست دوم، بهار ۱۳۹۷

بلفاریت یا التهاب پلک ها بویژه در لبه آنهاست و ممکن است بر اثر یک عفونت میکروبی یا بیماری پوستی ایجاد شود.

علائم و نشانه ها:

خارش ، سوزش ، اشک ریزش ، احساس جسم خارجی

، پوسته پوسته شدن ، خشکی و قرمزی لبه های پلک در صورت وجود چنین علائمی به پزشک مراجعه کنید. در صورتیکه بلفاریت درمان نشود در دراز مدت سبب عوارض ذیل خواهد شد:

* ضخیم شدن لبه های پلک

* متسع شدن مویرگها

* رشد معکوس مژه ها به سمت داخل چشم

* ریزش مژه ها

* برگشت پلک به طرف خارج (اکتروپیون)

* برگشت پلکها به سمت داخل (انترپیون)

درمان و مراقبت های آن:

درمان ممکن است شامل کمپرس گرم روی پلکها ، تمیز کردن آنها ، استفاده از آنتی بیوتیک و ماساژ پلک می باشد.

در صورتیکه بلفاریت باعث خشکی چشم شود ممکن است از قطره اشک مصنوعی یا پمادهای لوبریکانت استفاده شود .