



مرکز آموزشی درمانی شفا

## عنوان سند: آشنایی با اسکن قلب

کد سند: NO-BK-۱۰۳



تهیه کننده:

فریبا تجربه کار

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

منابع:

Nuclear Medicine book (Harvey  
A.Ziessman, Janis P, O Malley,...)

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۱ از ۳

حتما همراه داشته باشید ( آنژیوگرافی، اکو، تست ورزش،  
نوار قلب )

(۱۱) اسکن در دوحله و دو روز متوالی انجام میشود لذا وقت  
لازم جهت اسکن را در نظر بگیرید.

(۱۲) در صورت انصراف از انجام اسکن دو روز قبل  
بخش را در جریان بگذارید.

(۱۳) بیمار عزیز جهت انجام اسکن تهیه لباس مناسب  
که در بخش موجود است الزامی می باشد.

لطفا راس موعده مقرر در بخش حاضر شوید.

به محض ورود به بخش به منشی اطلاع دهید.

با هماهنگی با پرسنل بخش لباس مخصوص را در  
رختکن پوشیده و سپس همراه با مدارک قلبی به  
بخش مراجعه نمایید.

پس از تزریق داروی اسکن تا ۱۸ ساعت با اطرافیان به  
ویژه اطفال و خانم باردار ۳-۲ متر فاصله را رعایت  
نمایید، اصلا نیازی به جداسازی بیمار از سایرین نیست.  
با توجه به وضعیت بیمار و نظر پزشک ممکن است  
لازم باشد عکس های بیشتری از بیمار گرفته شود

پس از اتمام عکس ها مدتی جهت بررسی و کنترل آن  
ها توسط پزشک معطل خواهید شد.

سپس توسط پرستار جهت اسکن روز بعد راهنمایی  
میشود.

بعد از اسکن آب و مایعات زیادتری استفاده نمایید و  
در فواصل نزدیک مثانه را خالی کنید.

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۲ از ۳

## راهنمایی های لازم جهت بیماران اسکن قلب:

(۱) از شب قبل از مراجعه داروهای زیر را در صورت  
استفاده تحت نظر پزشک معالج قطع نمایند آنولول-  
ایندرال- متورال- کارودیلول- سوتالول- تیمولول-  
دیلتیازیم -وراپیمیل- آدالات- آملودیپین-  
دیپیریدامول- نیتروگلیسرین- نیتروکینتین-  
آیزوردیل

(۲) قطع سایر داروها لازم نیست. استفاده از قرص زیربانی  
در هر زمان جهت تسکین درد اشکال ندارد. فشار  
خون بالا را میتوان با چکاندن چند قطره آدالات زیر  
زبانی کنترل کنید.

(۳) از ۳ ساعت قبل از مراجعه غذا نخورید.

(۴) در صورتی که بیماری قند دارید صبح زود صبحانه  
مختصر استفاده نموده و داروی قند یا انسولین  
استفاده کنید.

(۵) از شب قبل از مراجعه چای/ قهوه/ نسکافه/ نوشابه  
های کولا/شکلات و سایر مواد محتوی کافئین مصرف  
نمائید.

(۶) از روز قبل از استعمال مواد مخدر خودداری کنید.

(۷) قبل از مراجعه استحمام نمایید و تراشیدن موهای  
ناحیه سینه در آقایان جهت اتصال لیدهای نوار قلب  
الزامی است.

(۸) لطفا یک جفت دمپایی به همراه داشته باشید.

(۹) چنانچه به بیماری آسم مبتلا هستید قبل از انجام  
اسکن پزشک را در جریان بگذارید.

(۱۰) مدارک پزشکی مربوط به ناراحتی قلبی خود را

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۱ از ۳