



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: راهنمایی بیماران

آنژیوگرافی

کد سند: NO-BK-۰۹



تهیه کننده:

فاطمه ابراهیمی زاده

تنظیم کننده: فرحناز نریمپسا

سوپروایزر آموزش سلامت

نکته مهم:

بدلیل اقامت کوتاه بیماران وسایلی که غیر از ۵ مورد بالا در بخش مشاهده شود جمع آوری میشود.

تذکرات مهم:

بیمار جهت مصرف مایعات بعد از آنژیو نیاز به یک پاکت شیر یا یک عدد آبمیوه تازه دارد.

در شیفت صبح به دلیل ویزیت پزشکان همراه نمیتواند دائم در کنار بیمار باشد ولی بعد از آنژیو بیمار مدت کوتاهی میتواند بیمار را ملاقات کند .

بخش مسئولیتی در قبال پول و اشیا قیمتی بیماران ندارد. جهت حفظ نظم و انضباط بخش از آوردن سبد و پتو به داخل بخش جدا خودداری نمایید .

دفترچه بیمه بیمار از ابتدای بستری تا پایان ترخیص حتما همراه بیمار باشد در غیر این صورت ترخیص بیمار با مشکل مواجه خواهد شد.

در زمان ترخیص به تدریج پایین آمده کمی آهسته قدم بزنید و از فعالیت شدید و نشستن و برخاستن ناگهانی تا چند روز پرهیز کنید.

-در صورت درد یا تورم خفیف در محل آنژیوگرافی استفاده از مسکن یا کمپرس گرم بلا مانع است اما در صورت درد یا تورم به پزشک مراجعه نمایید.

منابع: برونرو سوارث، ۲۰۱۸، داخلی - جراحی پرستاری

۹- کبودی اطراف ناحیه آنژیوگرافی در صورتی که وسیع نباشد طبیعی است .

۱۰- در صورت احساس گرگرفتگی و داغی و حرکت مایع در محل عمل سریعا به پرستار اطلاع دهید.

۱۱- هرگونه احساس گزگز، خواب رفتگی و بی حسی، داغی، گرمی یا کرخی پاها را اطلاع دهید.

عوارض قلبی آنژیوگرافی در گروهی از بیماران که تنگی سه رگ کرونر یا تنگی شدید شاهرگ قلب دارند، بیمارانی که در کلاس سه و چهار قلبی هستند، بیماری دریاچه ای میترا یا آئورت یا دریاچه فلزی دارند، درصد پمپاژ قلبی کمتر از ۳۰ درصد دارند، تست ورزش پر خطر دارند، فشار شریان ریوی بالا دارند و... بالاتر و بیشتر است.

عوارض عروقی آنژیوگرافی در بیمارانی که استعداد خونریزی دارند یا وضعیت انعقادی کنترل نشده ای دارند بیماری عروق محیطی دارند یا فشار خون کنترل نشده دارند یا نارسایی شدید آئورت یا سگته مغزی اخیر دارند بیشتر است.

وسایل مورد نیاز: ۱- یک عدد فلاسک چای در

صورت تمایل ۲ - دو عدد آب میوه تازه یا شیر ۳-

چند عدد لیوان یکبار مصرف ۴- یک عدد بیسکویت

۵- یک عدد آب معدنی

بیماران محترم آنژیوگرافی لطفا مطالب زیر را با دقت

مطالعه فرموده و رعایت نمایید:

۱- صبح قبل از آنژیوگرافی جهت تشکیل پرونده انجام آزمایش خون نوار قلب و... مراجعه نمایید. بعد از ظهر همان روز جهت بستری شدن و تکمیل اقدامات قبل از آنژیو مراجعه نمایید.

۲- از خوردن و آشامیدن به مدت ۸ ساعت قبل از آنژیوگرافی خودداری نمایید. (ناشتا باشید).

۳- یک روز قبل از آنژیوگرافی به حمام بروید و موهای زائد کشاله ران از ناف تا زانوی هر دو پا، ناحیه تناسلی و دست راست خود را شیو یا تیغ بزنید.

۴- داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج خود را مصرف نموده و حتما داروها را با خود همراه داشته باشید.

۵- بیمارانی که قرار است تحت درمان آنژیوپلاستی PCI (بالون) قرار گیرند بایستی داروهای پلاویکس یا اسویکس تجویز شده توسط پزشک معالج را مصرف نمایند. و CD و جواب آنژیوی قلبی خود را حتما به همراه داشته باشند.

۶- از پوشیدن زیورالات خودداری نموده و دندان مصنوعی و لباس زیر خود را خارج نمائید.

۷- از داشتن لاک و آرایش خودداری کنید.

۸- تمام داروها و مدارک پزشکی اخیر خود را نظیر اکو/تست ورزش/CT/اسکن را به همراه داشته باشید

ویرایش: چهارم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۱۶ صفحه: ۲ از ۶

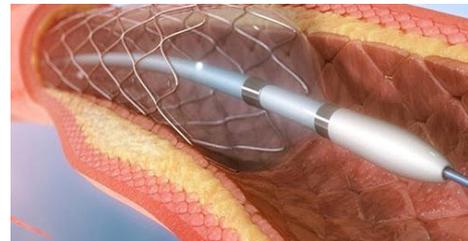
مراقبت های بعد از آنژیوگرافی

• در محل آنژیوگرافی یک پانسمان فشرده و محکم جهت جلوگیری از خونریزی گذاشته می شود.

• گذاشتن کیسه شن به مدت ۲-۳ ساعت روی پانسمان محل عمل

• استفاده از مایعات فراوان ۲ ساعت بعد از اتمام آنژیوگرافی و در صورت نداشتن تهوع و استفراغ غذای خود را میل نمایید.

• بی حرکتی عضو(پای) آنژیوگرافی شده به مدت ۸ ساعت (پایی که از طریق آن آنژیو شده اید را خم نکنید) و سپس با نظارت پرستار از تخت خارج شوید (برای این منظور ابتدا روی تخت بنشینید و در صورت نداشتن ضعف و سرگیجه با ویلچر از تخت خارج شوید)



• استفاده از توالف فرنگی جهت پیشگیری از خونریزی محل آنژیوگرافی

• روز بعد از آنژیوگرافی و قبل از ترخیص شدن حتما پوشه ای که شامل CD و جواب آنژیوگرافی را جهت بررسی

ویرایش: چهارم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۱۶ صفحه: ۳ از ۶

و درمانهای بعدی از بخش تحویل بگیرید.

• با اجازه پزشک یک روز بعد از آنژیوگرافی می توانید حمام کوتاهی داشته باشید.

• رژیم غذایی کم نمک . کم چرب رعایت شود.

• از فعالیت های سنگین در یکی دو هفته اول خودداری نمایید .

• سه هفته بعد از آنژیوپلاستی با نظر پزشک متخصص جهت بازتوانی قلب به کلینیک بازتوانی بیماران قلبی واقع در بیمارستان شفا مراجعه نمایید.

عوارض احتمالی آنژیوگرافی

۱- افت فشار خون

۲- عفونت

۳- سکته قلبی

۴- آرتیمی (ریتم غیر طبیعی قلب)

۵- ایست قلبی

۶- حساسیت به ماده حاجب(عکس برداری)

۷- خونریزی از محل آنژیوگرافی یا تورم ناحیه عمل

۸- هماتوم (جمع شدن خون زیر پوست محل آنژیوگرافی)

ویرایش: چهارم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۱۶ صفحه: ۴ از ۶