



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند:

راهنمای تزریق انسولین

کد سند: NO-BK-۰۶



تهیه کننده: ناهید سپیدبر

تنظیم کننده: فرحناز نریمیسا

سوپروایزر آموزش سلامت

شیشه را برگردانید و میزان انسولین لازم را وارد سرنگ کنید. در صورت تزریق دو نوع انسولین با هم، ابتدا انسولین کریستال را وارد سرنگ کنید، سپس انسولین NPH را بکشید. در افراد چاق با زاویه ۹۰ درجه در ناحیه پیشین رانها و بازو و در افراد لاغر با زاویه ۴۵ درجه تزریق انجام می شود. فاصله هر تزریق تا تزریق بعدی ۱ تا ۱/۵ سانتی متر باید باشد.

روشهای تزریق انسولین:

تزریق انسولین معمولاً به صورت زیر جلدی و در مراکز درمانی به صورت وریدی یا از طریق پمپ انجام می شود. تزریق انسولین به وسیله سرنگ راحت ترین و در دسترس ترین راه است ولی در حال حاضر روشهای جدیدتری از جمله استفاده از قلم و یا Injector در دسترس است که به دلیل قیمت بالا، این وسایل کاربرد کمتری دارد.

منابع: کتاب داخلی و جراحی پرستاری،

برونروسودارت ۲۰۱۸

ورزش، سرعت جذب انسولین را زیاد می کند بنابراین به دنبال فعالیت، امکان افت سریع قند خون هست، به پزشک خود در مورد میزان فعالیتشان اطلاعات کافی بدهید.

اگر بیش از یک تزریق در روز انجام می دهید، از چند عضو برای تزریق استفاده کنید.

توجه داشته باشید که جذب انسولین در شکم سریعتر از بازوها، در بازوها سریعتر از ران ها و در رانها سریعتر از سرین است. قبل از تزریق انسولین دستها را کاملاً بشوئید. شیشه انسولین NPH را به آرامی بین دو دست بغلتانید.

درپوش پلاستیکی را با پنبه الکلی پاک کنید. به میزان انسولین مورد نیاز هوا وارد شیشه کنید.



انسولین چیست؟

انسولین یک ماده شیمیایی است که باعث ورود قند به داخل سلولهای بدن می شود. تمام سلولهای بدن به جز سلولهای مغزی برای دریافت گلوکز خون نیاز به انسولین دارند. سلولهای مغزی بدون نیاز به انسولین، قند دریافت می کنند. در شرایط بیماری دیابت که به دلیلی انسولین کم تولید می شود یا قابل استفاده برای سلولهای بدن نیست، سلولهای از دریافت قند محرومند.

بنابراین باید تحت نظر پزشک متخصص و به میزان دقیقی که با توجه به میزان دریافت مواد غذایی، فعالیت، وزن و حتی وضعیت روحی و روانی فرد توسط کارشناس محاسبه می شود، انسولین اضافی وارد بدن شود تا نیاز بدن به انرژی از طریق ورود گلوکز به داخل سلول تأمین گردد. انسولینی که در دسترس شما قرار می گیرد، از منابع انسانی یا حیوانی تهیه شده است و بسته به شرایط شما با صلاحدید پزشک نوع آن انتخاب می شود.



ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۲ از ۶

انسولین در انواع سریع الاثر، متوسط الاثر و طولانی اثر می باشد که نوع و زمان مصرف آن توسط پزشک تعیین می شود.

انسولین کوتاه اثر یا کریستال یا رگولار معمولاً قبل از صبحانه، نهار یا شام تجویز می شود و ۳۰ دقیقه بعد از تزریق اثر می کند. انسولین متوسط الاثر یا NPH معمولاً صبح ناشتا یا قبل از شام مصرف می شود و پس از ۴ تا ۸ ساعت حداکثر تأثیر خود را می گذارد. اندازه گیری مرتب قند خون و گزارش دقیق میزان فعالیت، وزن، و رژیم غذایی در تعیین دوز انسولین مورد نیاز برای فرد دیابتی ضرورت دارد.

نکات مهم در ارتباط با نگهداری و مصرف

انسولین:

شیشه انسولین را داخل درب یخچال در دمای ۲ تا ۸ درجه سانتی گراد نگهداری کنید. شیشه انسولین در حال مصرف، حداکثر تا ۳۰ روز در دمای اتاق قابل نگهداری است.

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۱۳ از ۶

قبل از مصرف انسولین، شیشه آن را بررسی کنید که ذرات خارجی در آن نباشد و یخ نزده باشد. انسولین کریستال باغید تا پایان زمان مصرف یکدست و شفاف بماند در غیر این صورت قدرت خود را از دست داده است.

انسولین NPH باید بعد از یک تکان ملایم به صورت غلتاندن در کف دست یکدست و شیری شود در غیر این صورت قابل استفاده نیست.

تزریق انسولین سرد، دردناک است بنابراین باید ۳۰ دقیقه قبل از مصرف از یخچال خارج شود.

برای جلوگیری از پیدایش تغییرات پوستی و بافت چربی زیر جلد، باید مکان تزریق انسولین به صورت چرخشی تغییر کند.

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۴ از ۶