

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان
کرمان



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: آموزشهای پس از ترخیص جهت
بیماران سوختگی

کد سند: NO-BK-۰۵



تهیه کننده: مریم هاشمی نژاد

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۱ از ۶

بیماران محترم توجه داشته
باشید جهت پیشگیری از
عوارض سوختگی 10 روز
بعد از ترخیص بایستی به
پزشک معالج مراجعه نمائید.

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۶ از ۶

مراقبت از دنور

دنور یا ناحیه دهنده محلی است که در آنجا پوست برداشته می شود و بجای ترمیم نیافته پیوند زده می شود، محل دنور با یک گاز چسبانده می شود.

- اگر گاز محل دنور شما نیفتاده است به مدت ۸-۱۰ روز این ناحیه را خشک نگهدارید و بعد از ۱۰ روز آن را با وازلین طبی یا ویتامین A+D چرب کنید و سپس با حمام دادن گاز روی دنور را جدا کنید.

- هیچگاه محل دنور را خارش ندهید.

- این ناحیه را از نور آفتاب دور نگه دارید.

روزانه آن را شستشو داده و به آرامی با پماد ویتامین A+D چرب کنید.

منابع: کتاب داخلی و جراحی پرستاری، برونروسودارث ۲۰۱۸

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۵ از ۶

پمادهای مورد استفاده :

- صورت: ویتامین A
- گردن ، تنه و اندامها: برای ۶ ماه از ویتامین A+D یا وازلین طبی و بعد از آن از روغن زیتون استفاده شود.
- به مدت ۴-۶ ماه از تابش مستقیم نور خورشید بر روی ناحیه گرافت و سایر نواحی ترمیم شده جلوگیری کنید . برای این منظور از روسری روشن نخی و کلاه لبه پهن و عینکهای آفتابی با دسته های پهن و دستکش نخی روشن استفاده کنید.
- برای بهبود وضعیت پوست و جلوگیری از تاول زدن ،روزانه یا یک روز در میان با آب ولرم و صابون و یا شامپو بچه پوست خود را بشوید. مدت استحمام کوتاه باشد و برای نشستن از چهارپایه استفاده شود.
- برای جلوگیری از تیره شدن پوست جدید نواحی صورت و دستها ۱ تا ۲ ماه بعد از ترمیم زخم می توان از کرمهای ضد آفتاب با SPF بالاتر از ۴۶ استفاده کرد.
- برای جلوگیری از حرکات مفاصل ، مرتب مفصل اندامها را حرکت دهید.

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۲ از ۶

پیشگیری و کنترل گوشت اضافه :

- از باندهای کشی مخصوص سوختگی ، جوراب واریس و لباس های مخصوص ضد گوشت اضافی استفاده شود.
- لباس در بچه ها به مدت ۳ سال و در بزرگسالان به مدت یکسال بایستی استفاده شود.
- قبل از پوشیدن لباس برای هر اندام بایستی آن ناحیه کمی چرب شود و در تمام مدت ۲۴ ساعته بایستی بسته باشد .
- فقط جهت وضوگرفتن یا حمام بایستی باز شود.
- در صورت استفاده از باندهای کشی نباید زیاد سفت یا شل بسته شوند و با آب سرد شسته شوند .
- به مدت طولانی باید استفاده شوند و از سوزن قفلی برای بستن آنها استفاده نشود.

جهت بهبود وضعیت پوست :

سطح بهبود یافته را به مدت ۶-۱۲ ماه چرب کنید تا از خشکی پوست جلوگیری شود

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۳ از ۶

جهت جلوگیری از خارش موارد زیر را رعایت

فرمائید:

- استفاده از دوش آب سرد و نیز خنک نگهداشتن پوست به وسیله حوله مرطوب ، در کاهش خارش مفید است.
- از لباس مناسب نخی یا پنبه ای استفاده کنید.
- وسایل خواب نیز از پنبه و پارچه نخی باشد. از لباسهای پشمی ، زبر ، دارای الیاف مصنوعی و شلوار جین استفاده نکنید .
- از خوردن غذاهای محرک مثل بادمجان ، فلفل ، تخم مرغ ، رب گوجه فرنگی ، سیر و ترشی جات ، شیرینی جات ، سوسیس ، کالباس ، خیارشور ، شکلات ، ادویه جات و انواع آجیل خودداری نمایید.

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۴ از ۶