



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند:

توصیه های لازم و مراقبتهای بعد از ترخیص

در بیماران تعویض دریچه میترا - آئورت

- تریکوسپید

MVR - AVR - TVR

کد سند: NO-BK-۰۳

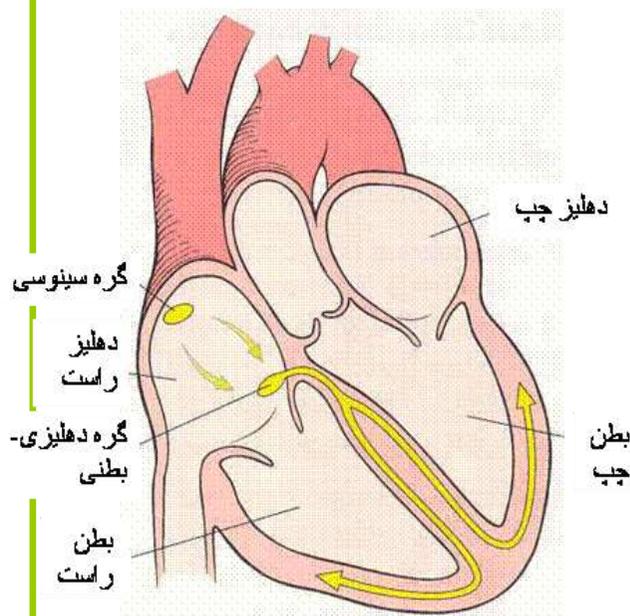


تهیه کننده:

طیبه اقبالی

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت



منابع: کتاب داخلی و جراحی

پرستاری، برونر و سودارث ۲۰۱۸

• در صورتی که بعد از عمل جراحی دریچه قصد باردار شدن دارید حتما با پزشک معالج مشورت کنید

فیزیوتراپی تنفسی:

یکی از موارد مراقبتی پس از عمل جراحی قلب است که شامل تمرینات تنفسی، آموزش سرفه مفید و استفاده از وسایل کمک تنفسی مانند اسپرومتر است.

بی اشتها، اختلالات خواب، و خستگی و افسردگی پس از اعمال جراحی قلب وجود دارد که جهت بی اشتها توصیه می شود از مواد غذایی در وعده های زیاد و به مقدار کم استفاده شود. جهت رفع اختلالات خواب یا تنظیم ساعت خواب مشخص و جهت اختلال افسردگی از آرامش و تحرک و ملاقات کوتاه با نزدیکان برطرف می شود.

با آرزوی سلامتی و بهبودی

بیماریهای دریچه های قلبی

نوع عمل جراحی در بیماری دریچه ای قلب به صورت ترمیم یا تعویض با یک دریچه مصنوعی می باشد. بطور کلی دونوع دریچه مصنوعی در تعویض دریچه های قلب بکار می رود وامکان استفاده از یک یا هر دو نوع این دریچه ها وجود دارد.

۱_ دریچه مکانیکال یا فنری

۲_ دریچه بیولوژیک از بافت حیوان یا انسان

۳_ بیماران باید بدانند که:

دریچه مصنوعی قلب خصوصا دریچه مکانیکال (فلزی) یک جسم خارجی در بدن تلقی شده و احتمال لخته شدن خون بر روی این دریچه وجود دارد . بنابراین بسیار مهم است که برای جلوگیری از تشکیل لخته از داروهای ضد انعقاد خون (مانند قرص وارفارین) استفاده کنید .

مقدار مصرف این دارو بر اساس آزمایش خون P T تعیین می شود . برای شناخت بیشتر قرص وارفارین و نیز آشنایی با علائم و عوارض ناشی از قطع قرص یا استفاده بیش از حد آن، حتما " کتابچه آموزش وارفارین " را که به طور جداگانه در اختیار شما قرار داده می شود مطالعه نمایید.

رعایت رژیم غذایی

۱_ غذاهای مصرفی باید سبک و کم حجم باشد واز مصرف چربی ها ، غذاهای پر ادویه ، شور خود داری کند .

۲ _ رژیم غذایی باید حاوی سبزیجات و میوه جات تازه خام و لبنیات کم چرب باشد.

۳_ بیماران مبتلا به دیابت (بیماری قند) از مصرف قند و شکر ، شیرینی و قند های غلیظ شده مثل کمپوت ، عسل ، مربا و نبات پرهیز کنند .

۴_ مصرف مواد مخدر مثل هرئوئین و تریاک از عوامل خاموش کننده ، علائم قلبی می باشند.

۵_ از مصرف دخانیات جدا پرهیزید.

میزان فعالیت در منزل

۱_ در حیات منزل به همان میزانی که در بیمارستان قدم می زدید فعالیت داشته باشید و روزانه حداقل یک ساعت پیاده روی متناوب داشته باشید .

۲_ روزهای سرد از خانه خارج نشوید .

۳_ از فعالیت های سنگین و رانندگی در سه ماه اول بعد از عمل جراحی قلب خودداری فرمائید و وزنه بیش از ۳- ۴ Kg را بلند نکنید

۴_ جهت ادای فریضه نماز ۳ هفته نماز را نشسته بخوانید.

۵_ ۱۵ روز پس از ترخیص از بیمارستان جهت برداشتن بخیه های زخم به پزشک معالج خود مراجعه فرمائید .

۶_ در چند سال اول بعد از عمل جراحی قلب باز حمام های طولانی و گرم و دویدن در مسافت های

طولانی و همچنین کوهنوردی می تواند خطر ساز باشد .

توصیه های دیگر در منزل

۱- بهداشت دندان و درمان صحیح و به موقع هر نوع بیماری حتی یک سرماخوردگی در مورد بیماران باید جدی تلقی شود.

۲- روزانه استحمام نمایید و از لیف نرم مخصوص خود استفاده کنید.

۳- از آنجایی که کودکان مبتلا به بیماری قلبی در خطر شروع اندوکاردیت عفونی هستند لذا علاوه بر رعایت بهداشت دندان باید مرتباً تحت نظر قرار گرفته تا از نظر فساد دندان ها و عفونت لته جلوگیری شود .

۴- دفترچه راهنمای PT و شماره دریچه در دفترچه درج شده لطفا در نگهداری دفترچه راهنمای PT کوشا باشید .

۵- در ادامه درمان باید یک ماه بعد از عمل جراحی با نظر پزشک متخصص جهت بازتوانی قلب به کلینیک بازتوانی بیماران قلبی واقع در بیمارستان شفا مراجعه نمائید.