

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان کرمان



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند:

مراقبت های لازم بعد از عمل جراحی

قلب باز بای پاس عروق کرونر

کد سند: NO-BK-۰۱



تهیه کننده:

زهرا دهقانی

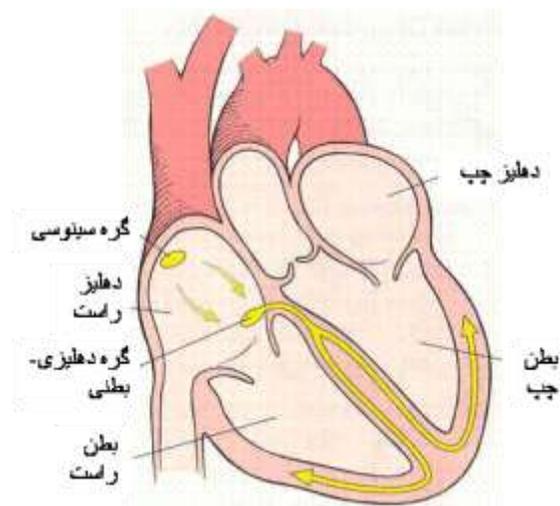
تنظیم کننده:

فرحناز نریمپسا

سوپروایزر آموزش سلامت

ویرایش: سوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۱ از ۶

هنگام خوابیدن و بلند شدن حتما از یک نفر کمک بگیرید. خود بخود این کار را انجام ندهید.



منابع: پرستاری داخلی-جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۸

ویرایش: سوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۶ از ۶

در منزل:

یکی از موارد مراقبتی پس از عمل جراحی قلب فیزیوتراپی تنفسی است که شامل تمرینات تنفسی، آموزش سرفه و استفاده از وسایل کمک تنفسی (اسپیرومتر) است.

تورم پا بدلیل برداشتن رگ جهت پیوند زدن به عروق قلبی می باشد و ضروری است تا مدتی بعد از عمل هنگام نشستن از آویزان نمودن پا خودداری کنید و یا پا را بصورت افقی در سطح بدن نگه دارید.

در صورت افزایش ورم، درد و خونریزی در محل برداشتن رگ از پا، با پزشک مشورت شود.

از مصرف دخانیات جدا خودداری کنید.

لازم بذکر است که درد قفسه سینه ۲ الی ۳ ماه ممکن است در اطراف زخم خصوصا در هنگام سرفه و عطسه ایجاد شود که می توانید تحت نظر پزشک خود از مسکن استفاده نمائید.

در ادامه درمان یک ماه بعد از عمل جراحی بانظرپزشک متخصص جهت بازتوانی قلب به کلینیک بازتوانی بیماران قلبی واقع در بیمارستان شفا مراجعه نمایید. جهت رعایت بهداشت فردی و کنترل عفونت زخم روزانه حمام نمائید. حمام در زمان کم و بطور معمول انجام شود.

ویرایش: سوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۵ از ۶

## مراقبت های بعد از ترخیص از بخش جراحی قلب

بیماریهای قلبی همانند سایر بیماری ها با درمان، بی خطرمی شوند لذا می توان با آگاهی کامل ترس و نگرانی را از خود دور نموده وبا آرامش به درمان ادامه داد.

دستورات مراقبت در منزل به طور شفاهی هنگام ترخیص به شما داده شده، معهدا جهت فراموش نکردن آنها مجددا این اطلاعات به صورت پمفلت آموزشی در اختیار شما عزیزان قرار می گیرد .

با به کارگیری این موارد عوارض بعداز عمل جراحی قلب باز را به حداقل رسانید .

رعایت رژیم غذایی در منزل از موارد مهمی است که باید توسط شما مراعات شود .

جهت رعایت بهداشت فردی و کنترل عفونت زخم حتما روزانه حمام کنید. استحمام در زمان کم و معمولی باشد.

## رژیم غذایی در منزل

۱- از غذای کم نمک و کم چرب استفاده کنید.

۲\_ مجاز به استفاده از غلاتی همچون برنج و نان میباشید. اگر بیماری قند دارید کمتر استفاده کنید .

۳\_ از لبنیات مثل شیر و ماست، پنیر کم چرب میتوانید استفاده کنید (از لبنیات پاستوریزه استفاده کنید)

ویرایش: سوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۶ از ۶

۴\_ از گوشت قرمز هفته ای دو مرتبه مجاز به استفاده می باشید ( نوع گوشت قرمز گوسفند بدون چربی باشد)

۵\_ در طول هفته از انواع ماهی و مرغ می توانید استفاده کنیددر (به صورت کبابی و یا آب پز باشد).

۶\_ از انواع سوپ بدون چربی می توانید استفاده کنید

۷\_ غذاهای مصرفی باید سبک و کم حجم باشد واز مصرف غذای پر ادویه خودداری کنید .

۸\_ از دانه های روغنی مثل بادام ، فندق و پسته به میزان کم استفاده کنید گردو هیچ مانعی ندارد .

۹\_ از مصرف غذاهایی مثل کله پاچه ، کالباس، سوسیس، پنیر چرب، جگر، میگو، کره، خامه، (به دلیل چربی بالا) و غذاهای سرخ کرده خودداری کنید.

۱۰- بیماران مبتلا به دیابت ( مرض قند ) از مصرف قند، شکر، شیرینی، و قندهای غلیظ شده مثل کمپوت، مربا و نبات بپرهیزید.

جهت رفع بی اشتهاهی، توصیه می شود از موادغذایی کم در وعده های زیاد استفاده کنید. اختلالات خواب،

خستگی، افسردگی از مواردی است که در بیماران بعداز عمل جراحی قلب دیده می شود که توصیه می شود

ساعات مشخصی را برای خواب داشته باشید، استراحت و آرامش و تحرک و ملاقات کوتاه با نزدیکان در جبران

افسردگی موثر است .

ویرایش: سوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۳ از ۶

## میزان فعالیت در منزل

۱\_ روزانه حداقل یک ساعت پیاده روی متناوب داشته باشید .

۲\_ می توانید یک الی دو طبقه را خیلی آهسته بالا بروید .

۳\_ روزهای سرد از خانه خارج نشوید .

۴\_ فعالیت سنگین انجام ندهید وزنه بیش از ۳-۴ کیلو گرم را تا ۳ ماه بلند نکنید.

۵\_ در شبانه روز حداقل ۷-۸ ساعت استراحت کنید و خواب راحت داشته باشید.

۶\_ عصبی نشوید و نباید خود را از ملاقات با اقوام و دوستان خسته کنید .

۷\_ بعد از یک ماه می توانید کارهای سبک جسمی و کارهای دفتری انجام دهید .

۸\_ تا سه هفته بعد از عمل نماز خود را ننشسته بخوانید.

۹\_ از خم شدن به جلو بپرهیزید.

۱۰\_ تا ۲ ماه پس از ترخیص از خوابیدن به پهلو و شکم اجتناب نمائید .

۱۱\_ به مدت سه هفته بعد از عمل بایستی از انجام رانندگی خودداری نمائید .

۱۲\_ به مدت ۶ هفته از عمل جراحی قلب باز از رابطه جنسی خودداری شود .

ویرایش: سوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۴ از ۶