



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: آمادگی های قبل از انجام ام

آر آی که باید رعایت کنید

کد سند: NO-BK-325



تهیه کننده:

فرحناز نریمیا سوپروایزر آموزش سلامت

فاطمه مهربان سرپرستار مغز و اعصاب

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

- آیا تاکنون جراحی داشته اید؟

- آیا سابقه شیمی درمانی و پرتودرمانی دارید؟

- آیا در بدن خالکوبی و یا حلقه های فلزی دارید؟

- در صورتیکه قصد انجام ام آر آی از سر یا صورت خود

را دارید، از آرایش و داشتن لنزهای تماسی اجتناب نمایید.

- همچنین باید از همراه داشتن وسایل الکترونیکی مانند تلفن

همراه، اعتباری و ... خودداری کنید.

گاهی برای تشخیص بهتر، پزشک استفاده از ماده حاجب را

توصیه می کند. این ماده در داخل سیاهرگ بیمار تزریق

میشود. از این رو بیمار باید:

- در برخی از موارد مانند ترس و اضطراب، ممکن است نیاز به

داروی آرام بخش داشته باشد. در بیمارانی که قرص متفورمین

یا آنتولول مصرف میکنند از ۲۴ ساعت قبل تا ۴۸ ساعت بعد

از ام آر آی نباید داروی خود را مصرف کنند.

منابع: مقالات سایت علمی NICE، کتاب تکنیک های

تصویربرداری در MRI

- آیا دارای ضربان ساز یا دریچه مصنوعی قلب، استنت،

الکتروود و یا دفیبریلاتور کاشتنی قلبی (ICD) هستید؟

- آیا دارای شنت، فنر و یا وسیله باز کننده عروق هستید؟

- آیا دارای سمعک و یا پروتز داخل گوش هستید؟

- آیا کاشت حلزون گوش برای شما انجام شده؟

- آیا دارای اندام مصنوعی و یا ترکش هستید؟

- آیا دارای هیچگونه جسم فلزی، پلاتین و یا وسیله

الکتریکی هستید؟

- (بانوان) آیا باردار هستید؟

- فلز و یا براده داخل چشم دارید؟

- آیا دارای ایمپلنت دندان هستید؟

- آیا دارای دندان مصنوعی هستید؟

- آیا دارای بیماری کلیوی هستید؟

- آیا دارای حساسیت دارویی، غذایی و یا فصلی

هستید؟

- آیا تاکنون ام.آر.آی (MRI) انجام داده اید؟

- آیا تاکنون ام.آر.آی (MRI) با تزریق انجام داده

اید؟

شیوه نامه ارجاع بیماران بستری جهت انجام MRI

- ۱- لطفاً قبل از ارجاع با مرکز MRI هماهنگی لازم صورت پذیرد (حداقل ۲۴ ساعت قبل)
- ۲- لطفاً فرم پذیرش ضمیمه حتماً تکمیل و به همراه فرم ارجاع ارسال شود.
- ۳- بیماران دارای درخواست انجام بدون بیهوشی ، حتماً لازم است که هوشیاری لازم جهت همکاری را داشته باشند.
- ۴- بیماران با درخواست MRI با تزریق لازم است که:
 - **NPO باشند**
 - IV Line داشته باشند.
 - از رزیدنت رادیولوژی مرکز ارجاع دهنده مجوز تزریق داشته باشند.
 - داروی کنتراست مخصوص MRI را به همراه داشته باشند.
 - سرنگ ۲۰ سی سی (۲ عدد) ، لوله K (یک عدد) ، آب مقطر (۵ عدد) ، چسب آنژیوکت (یک عدد) به همراه داشته باشند.

* کلیه بیماران لازم است که در لباس بیمارستانی باشند.
* بیماربر تا پایان انجام MRI لازم است که در بخش MRI حضور داشته باشد.

نکاتی که قبل از انجام ام آر آی باید رعایت کنید :

M.R.I - مخفف Magnetic Resonance

Imaging است یا تصویر رزونانس مغناطیسی که یکی از بی خطرترین انواع تصویربرداری میباشد، که بیمار را داخل میدان مغناطیسی قرار داده و با فرستادن صوت رادیویی تصویر ایجاد می شود.
ابتدا فرم ارجاع تکمیل شده باید توسط بیمار یا همراه (به تشخیص پزشک و پرستار بیمار) با نام و نام خانوادگی و اثر انگشت رضایت دهنده امضاء شود .

-در مواردی خاص ، لازم است بیمار قبل از شروع MRI بیهوش شود . بنابراین لازم است بیمار طبق دستور پزشک از ۴ الی ۵ ساعت قبل ناشتا باشد .
-بیمار باید هرگونه بیماری زمینه ای را به پزشک اطلاع دهد.

به منظور بالا بردن دقت نتایج حاصل از ام آر آی و تشخیص پزشک ، لازم است بیماران قبل از انجام MRI و در حین انجام آن نکاتی را رعایت نمایند :

نحوه تصویر برداری ام آر آی به گونه ای است که بیمار باید در طول مدت تصویربرداری ، در محفظه دستگاه کاملاً بیحرکت باشد . این فرآیند حدود ۲۰ الی ۳۰ دقیقه به طول می انجامد . همچنین باید از قبل آگاهی داشته باشید که زمان انجام ام آر آی ، بیمار درون یک میدان مغناطیسی قرار می گیرد ، وجود اجسام فلزی ممکن است موجب اختلال و حتی خطر شوند ، از این رو در صورت داشتن موارد زیر حتماً پزشک را آگاه کنید :