



مرکز آموزشی درمانی شفا

## عنوان سند: آبسه پره تونسیلار

کد سند: NO-BK-۳۰۹

### تهیه کننده:

صدیقه پور سلطان

### تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

## روش جلوگیری از تشکیل آبسه پره تونسیلار:

- درمان به موقع التهاب لوزه
- اجتناب از سیگار کشیدن
- رعایت بهداشت دهان و دندان
- غرغره کردن آب نمک بعد از مسواک زدن
- تقویت سیستم ایمنی بدن با خوردن مواد غذایی ویتامین دار ، مصرف زیاد ویتامین ث مانند مصرف پرتقال ، لیمو شیرین ، کیوی ، لبو ، توت و آناناس

## درمان آبسه پره تونسیلار:

- آنتی بیوتیک
- تخلیه آبسه
- مایع درمانی
- داروی ضد درد

و بعد از ۴۸-۷۲ ساعت بعد جهت پیگیری مراجعه کند.

### منابع: کامینگز

## آبسه پره تونسیلار چیست؟

همان آبسه لوزه است یک عفونت باکتریایی است که دریافت گلو در کنار یکی از لوزه ها شکل می گیرد و توده پر از چرک است.

در کودکان ، نوجوانان و جوانان شایع تر است.

اغلب در آغاز پایان فصل زمستان رخ می دهد.

### علائم بالینی:

- تب و یا لرز
- مشکل در باز کردن کامل دهان
- بلع دردناک
- گرفتگی صدا
- گلو درد که معمولا در یک طرف بدتر است
- درد گوش و درد در یک طرف گردن
- بوی بد دهان

### تشخیص:

بر اساس شرح حال و معاینه ی داخل دهان که تورم و قرمزی در یک سمت گل در نزدیکی لوزه است.