



1) هدف: کمک به بهبودی سریع تر، پیشگیری از عوارض، افزایش آگاهی بیمار و همراهان، حفظ سلامت

چشم در ناحیه جراحی شده در دوره نقاهت

2) دامنه کاربرد: بخش جراحی چشم

3) تعاریف و اصطلاحات: ---

4) مخاطبان و ذینفعان: بیماران و همراهان بخش جراحی چشم

5) مراحل انجام کار:

- کمپرس سرد از روز اول تا 48 ساعت هر 10 تا 15 دقیقه انجام شود.

- بالا نگه داشتن سر به هنگام استراحت و خواب الزامی ست.

- اگر پلک، تورم سفتی و خشکی داشت از دست زدن به پلک خودداری شود.

- تا یک هفته آب مستقیم به پلک و چشم زده نشود.

- از آرایش کردن چشم تا وقتی که بخیه ها کاملا ترمیم نشوند خودداری شود.

- حداقل تا یک هفته از انجام حرکات سنگین و زور زدن. دویدن. رفتن به باشگاه خودداری شود.

- به هنگام بیرون رفتن از منزل حتما از عینک آفتابی استفاده شود چون ممکن است

باعث تحریک چشم و حتی تغییر رنگ جای زخم شود

- از رانندگی کردن تا زمانی که تاری دید و یا احساس فشار چشم دارد خودداری شود.

- در صورت داشتن درد شدید و غیر طبیعی، ترشح چرکی. دوبینی و یا خونریزی

شدید محل عمل سریع به اورژانس یا پزشک معالج مراجعه گردد.

یادآوری:

- مراقبت بعد از عمل پتوز در کودکان: تراکنش سوچور برداشته نشود و شب ها موقع

خواب به پیشانی چسبیده شود به صورتی که پلک بسته شود.