

بخش دیالیز

باتوجه به این که کیفیت زندگی بیماران دیالیزی و سازگاری با بیماری موضوع مورد توجهی است و مشاوره روان شناسی در راستای بهبود کیفیت زندگی این بیماران رنج کشیده روشی تاثیرگذار می باشد. به لطف و با استعانت از خداوند متان به مدت یکسال در بخش دیالیز بیمارستان به روان درمانی و ارائه طرح های پیشگیری از آسیب های روانی پرداخته شد.

با توجه به مصاحبه روان شناسی، مشاهده رفتار، ارزیابی، تشخیص و تعیین نوع مشکل، مشکلات خواب، سندروم پای بی قرار، افسردگی درماندگی آموخته شده، استرس مرتبط با بیماری و ناشی از استرسورهای زندگی با فراوانی بیشتر مشاهده شد.



مشاوره روان درمانی، با رویکرد شناختی و همچنین ترکیب انواع روش های علمی و رویکردهای نظری متعدد روان شناختی جهت بهبود وضعیت و حفظ سلامت روانی این بیماران انجام شد.

از جمله خدمات ارائه شده در بخش دیالیز، آموزش مهارت های زندگی، آموزش مهارت حل مسئله، آموزش مهارت کنترل خشم، آموزش مدیریت هیجانات از طریق شناسایی افکار منفی و حذف آن و جایگزین کردن افکار مثبت، روش های آرام سازی و تکنیک های شناختی – رفتاری می باشد که در نتیجه شاهد بهبود خواب، بهبود وضعیت بهداشت روانی، کاهش استرس ناشی از استرسورهای زندگی، بهبود رفتار مناسب بیمارانی که افت عملکرد و فلج اراده ناشی از افسردگی داشته اند می باشیم.

در ادامه جهت پرونده سازی بیماران، مشاوره و طرح درمان بیمار در برگ درخواست مشاوره ثبت و یک برگ در بخش دیالیز و برگ دیگر در بخش لیازون گذاشته می شود.

از جمله دیگر خدمات روان شناختی:

- مشاوره در جهت ایجاد تغییرات در ابعاد زندگی بیمار
- ارائه مشاوره به پرسنل بخش
- ارائه طرح هایی جهت کاهش استرس شغلی پرستاران و پرسنل دلسوز بخش
- آموزش مهارت حل مسئله در رابطه با وضعیت اقتصادی
- ارجاع بیماران به روان پزشک محترم بخش لیازون

امید آن دارم که شاهد شاد زیستن و سلامتی روز افزون این بیماران عزیز باشیم.

دکتر حمیرا پورجوپاری (روان شناس بالینی)