



عنوان سند: دستورالعمل مراقبت های ضروری بعد از جراحی پلک

کد سند: NO-WI-259

- 1) هدف: کمک به بهبودی سریع تر، پیشگیری از عوارض، افزایش آگاهی بیمار و همراهان، حفظ سلامت چشم در ناحیه جراحی شده در دوره نقاهت
- 2) دامنه کاربرد: بخش جراحی چشم
- 3) تعاریف و اصطلاحات: ---
- 4) مخاطبان و ذینفعان: بیماران و همراهان بخش جراحی چشم
- 5) مراحل انجام کار:

-کمپرس سرد 48 ساعت اول هر 10 تا 15 دقیقه با فاصله از بخیه ها به کاهش تورم و کبودی چشم کمک می کند

-بالا نگه داشتن سربه هنگام خواب و استراحت الزامی ست.

-استفاده منظم از داروها و پمادهای چشمی و استفاده از مسکن طبق دستور پزشک در صورت درد

-از خیس کردن بخیه ها 2 تا 3 روز اول بعد از عمل خودداری شود. بعد از 3 روز حمام رفته و چسب ها کنده شده و پماد استفاده شود.

-حداقل تا 2 هفته از آرایش چشم خودداری شده زیرا احتمال عفونت چشم بالا می رود.

-از دست زدن و مالیدن چشم خودداری شود زیرا ورم و خارش چشم طبیعی است.

-از فعالیت شدید و ورزش سنگین .خم شدن .زورزدن دویدن و باشگاه رفتن تا یک هفته خودداری شده زیرا این کارها باعث بالارفتن فشار چشم می شود.

-به هنگام بیرون رفتن از منزل از عینک آفتابی بزرگ استفاده شود زیرا هم از نور آفتاب محافظت می کند و هم از ضربه اتفاقی به چشم خودداری می شود.

9-تغذیه مناسب شامل غذای نرم و سبک.حاوی فیبر می باشد. خوردن آب زیاد نیز توصیه می شود.(از خوردن نمک خودداری کنید زیرا باعث ورم بیشتر می شود)

10-در صورت درد شدید و غیر عادی .خونریزی زیاد.ترشح چرکی .افت دید و دوبینی .تورم سریعا به پزشک معالج یا به اورژانس چشم مراجعه گردد.