

بیماران و مراجعه کنندگان محترم جهت تسریع در بهبود سوختگی موارد زیر را رعایت فرمائید:

۱- روز بعد از سوختگی بدون باز کردن پانسمان، به درمانگاه سوختگی مراجعه نمائید.

۲- بیمارانی که دچار سوختگی صورت شده اند بعد از پانسمان تا ۲۴ ساعت، بایستی مرتب روی پانسمان سرم نمکی شستشو بریزند.

۳- در صورت بروز نشانه های زیر فوراً به پزشک یا اورژانس سوختگی مراجعه نمائید: نداشتن دفع ادرار، تهوع و استفراغ، تنگی نفس

۴- استحمام در منزل را قبل از مراجعه به درمانگاه سوختگی به طریقه زیر انجام دهید: ابتدا وسایل مورد نیاز شامل شامپو بچه و دو عدد ملحفه تمیز را فراهم نمائید. سپس باند روی پانسمان را چیده و باندر از روی پانسمان برداشته و اندام سوخته

را زیر آب ولرم بگیرد تا گازها خیس بخورد بعد گازها را برداشته محل زخم را با شامپو بچه و با لیف تمیز به آرامی بشوئید و بعد از آب کشیدن زخم، با یک پارچه تمیز و اطو کشیده خشک کرده و با ملحفه تمیز دیگر زخم را پوشانده و به این مرکز مراجعه نمائید.

۵- بهداشت فردی را رعایت نمائید از جمله: شستشوی مکرر دستها - تراشیدن موهای اطراف زخم - مسواک کردن دندانها - کوتاه نگهداشتن ناخنها

۶- اندام سوخته بالاتر از سطح بدن گذاشته شود و بایستی مفاصل در صورتی که دچار سوختگی شده اند ورزش داده شوند بنابراین انجام نرمش ها و حرکات ورزشی توصیه شده توسط فیزیوتراپ الزامی است.

۷- رعایت رژیم غذایی جهت تسریع در ترمیم زخم های سوختگی الزامی است. مصرف کافی گوشت، مرغ، ماهی، میگو، تخم مرغ، شیر، ماست، میوه، و سبزیجات تازه با مایعات فراوان توصیه می شود.

۸- از قرار گرفتن در محل های شلوغ و پرگرد و غبار خودداری کنید.

۹- در سوختگی صورت شستشوی مکرر آن و استفاده از پماد تجویز شده رعایت گردد.

۱۰- قسمتهای سوخته را در معرض نور مستقیم آفتاب قرار ندهید.

۱۱- از خوردن غذاهایی که ایجاد حساسیت میکند مانند: گوجه فرنگی، بادمجان، فلفل، سوسیس، کالباس و غذاهای تند خودداری نمائید.

۱۲- بویای جلوگیری از تیره شدن پوست صورت
ودستها تا ۲ ماه بعد از ترمیم زخم میتوان از کرمهای
ضد آفتاب با SPF بالای ۴۶ استفاده کرد.

۱۳- بعد از ترمیم زخم، مرتب نواحی ترمیم شده
را چرب نگهداشته و در مقابل نور آفتاب محافظت
نمائید.

۱۴- یک هفته بعد از بهبودی کامل مراجعه به
درمانگاه یا پزشک متخصص الزامی است.

۱۵- در صورتی که زخم سوختگی عمیق بوده
و بیشتر از ۱۰ روز طول بکشد، بایستی جهت عمل
جراحی به متخصص سوختگی مراجعه نمائید.

۱۶- در مورد بیماران عمل شده به مدت ۶ ماه تا ۱ سال
زخمها، در معرض تابش مستقیم آفتاب قرار نگیرد

وازیسه کشیدن روی محل گرافت و محل برداشت
پوست (دنور) خودداری شود.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان کرمان



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند:

راهنمای نشست و آموزشهای لازم جهت

سوختگی

کد سند: NO-BK-۰۲

توجه: تعویض پانسمان صبح

ها ۸ تا ۱۲ صبح میباشد.

پانسمان مجدد در شیفت

عصر یا شب انجام نمیشود.