



عنوان سند:

آموزش‌های پس از ترخیص جهت

بیماران سوختگی

کد سند: NO-BK-۰۵

بیماران محترم توجه داشته
باشید جهت پیشگیری از
عوارض سوختگی 10 روز
بعد از ترخیص بایستی به
پزشک معالج مراجعه نمایید.

پیشگیری و کنترل گوشت اضافه :

- از باندهای کشی مخصوص سوختگی ' جوراب و اریس و لباس های مخصوص ضد گوشت اضافی استفاده شود.
- لباس در بچه ها به مدت ۳ سال و در بزرگسالان به مدت یکسال بایستی استفاده شود
- قبل از پوشیدن لباس برای هر اندام بایستی آن ناحیه کمی چرب شود و در تمام مدت ۲۴ ساعته بایستی بسته باشد .
- فقط جهت وضوگرفتن یا حمام بایستی باز شود.
- در صورت استفاده از باندهای کشی نباید زیاد سفت یا شل بسته شوند و با آب سرد شسته

مراقبت از دنور

دنور یا ناحیه دهنده محلی است که در آنجا پوست برداشته می شود و بجای ترمیم نیافته پیوند زده می شود، محل دنور با یک گاز چسباننده می شود.

- اگر گاز محل دنور شما نیفتاده است به مدت ۸-۱۰ روز این ناحیه را خشک نگهدارید و بعد از ۱۰ روز آن را با وازلین طبی یا ویتامین A+D چرب کنید و سپس با حمام دادن گاز روی دنور را جدا کنید .
- هیچگاه محل دنور را خارش ندهید .
- این ناحیه را از نور آفتاب دور نگه دارید.

- برای جلوگیری از حرکات مفاصل ' مرتب مفصل اندامها را حرکت دهید.

جهت جلوگیری از خارش موارد زیر را رعایت فرمائید:

- استفاده از دوش آب سرد و نیز خنک نگهداشتن پوست به وسیله حوله مرطوب ' در کاهش خارش مفید است
- از لباس مناسب نخی یا پنبه ای استفاده کنید.
- وسایل خواب نیز از پنبه و پارچه نخی باشد. از لباسهای پشمی ' زبر ' دارای الیاف مصنوعی و شلوار جین استفاده نکنید .
- از خوردن غذاهای محرک مثل بادمجان ' فلفل ' تخم مرغ ' رب گوجه فرنگی ' سیر و ترشی جات ' شیرینی جات ' سوسیس ' کالباس ' نه از شیر ... ' شکر ... ' استفاده از آنجا

جهت بهبود وضعیت پوست : سطح بهبود یافته را به مدت ۶-۱۲ ماه چرب کنید تا از خشکی پوست جلوگیری شود .

پمادهای مورد استفاده :

- صورت: ویتامین A
- گردن ، تنه و اندامها: برای ۶ ماه از ویتامین A+D یا وازلین طبی و بعد از آن از روغن زیتون استفاده شود.
- به مدت ۴-۶ ماه از تابش مستقیم نور خورشید بر روی ناحیه گرفت و سایر نواحی ترمیم شده جلوگیری کنید . برای این منظور از روسری روشن نخی و کلاه لبه پهن و عینکهای آفتابی با دسته های پهن و دستکش نخی روشن استفاده کنید.
- برای بهبود وضعیت پوست و جلوگیری از تاول زدن 'روزانه یا یک روز در میان با آب ولرم و صابون و یا شامپو بچه پوست خود را بشویید. مدت استحمام کوتاه باشد و برای نشستن از چهارپایه استفاده شود.
- برای جلوگیری از تیره شدن پوست جدید نواحی